

# saúde.



Hospital Ernesto Dornelles

uma empresa  Afpergs

**SerHumano** <sup>Top</sup> 2017  
ABRH-RS

Porto Alegre/RS • Ano XXII Nº 94 • Julho / Agosto / Setembro 2017



# Cultivar amigos faz bem à saúde

## Valorizando pessoas

O Hospital Ernesto Dornelles chega aos 55 anos renovado, dinâmico, e em plena sintonia com o mundo contemporâneo. Como organização que tem no acolhimento e na prática assistencial seu maior propósito, a valorização do quadro de colaboradores é mais que uma prática de gestão, é a própria filosofia de trabalho. Por isso, homenagear os colaboradores que mesclam suas trajetórias pessoais e profissionais à história do HED é a melhor forma de celebrar o aniversário da instituição.

O espírito de integração, incentivo e valorização funcional está presente nas matérias que compõem esta edição da Revista Saúde. São informações atualizadas sobre projetos e atividades do HED, Afpergs e HCSJ, além de reportagens focadas em saúde, bem-estar e qualidade de vida.

**Decio Francisco Scaravaglione**  
Diretor-Presidente da Afpergs

**As empresas Afpergs incentivam e praticam a valorização funcional**



### 8/9 Cultive amizades e tenha mais saúde

- 6 Previna-se das hepatites virais
- 10 Homenagem a colaboradores no aniversário do HED
- 11 Atividades HED
- 15 Guia de Serviços

**saúde.**  
revistasaude@hed.com.br

**AFPERGS:** Sede Social: Rua dos Andradas, 846 – Porto Alegre – RS – CEP 90020-006 – Telefone: (51) 3284.1500. **DIRETORIA:** Diretor-Presidente: Decio Francisco Scaravaglione; Diretor Vice-Presidente: Egidio Fuchs; Diretor Financeiro: Walmor de Araújo; Diretor Social: José Carlos Martins; Diretor Assistencial e Assessor Coordenador: Romeu Fuchs; **CONSELHO DELIBERATIVO:** Presidente: Ivã Rodrigues Severo; Secretário: Alfeu Rodrigues Moreira; Membros efetivos: Antônio Carlos Campagna, João Paulo Wüst, Luiz Fernando Almeida de Oliveira, Maria Tereza do Amaral Franco; **CONSELHO FISCAL:** Presidente: Humberto Cabrera Pinheiro; Vice-Presidente: Alfredo Cardone Gomes; Membro efetivo: Clodoaldo José Carvalho da Silveira; Suplente: Antonio Carlos Libonatti Marchiori; **HOSPITAL ERNESTO DORNELLES:** Av. Ipiranga, 1801 – Porto Alegre – RS – CEP 90160-093 – Telefone (51)3217-2002 – www.hed.com.br - Superintendentes: Médico: Ricardo Oronoz Guterres; Administrativo: Odacir V. Binotto Rossato; Assessor das Superintendências HED: Everton Meyer Moraes; **Coordenadora de Comunicação e Marketing:** Daiane Wolk; **Revista Saúde: Projeto e Execução Editorial:** Grapho's Comunicação Empresarial; **Jornalista Responsável:** Leila Pinto – Reg. Prof. 5242; **Projeto e supervisão gráfica:** José Nei da Silva – Reg. Prof. 4246; **Fotografias:** Comunicação e Marketing HED; **Revisão:** Press Revisão; **Tiragem:** 11 mil exemplares. A Revista Saúde também está na Internet: acesse www.hed.com.br, link Revista Saúde; **Estratégia de Produto e Comercialização:** Aamaros Conteúdo para Marcas; **Para anunciar:** revistasaude.comercial@gmail.com

## Cuidado com a gordura abdominal

Resultado direto do descontrole entre a ingestão e a queima de calorias, a gordura acumulada na área do abdômen traz sérios riscos à saúde. É uma das consequências do sedentarismo e dos hábitos alimentares nocivos, uma combinação que, segundo a clínica geral e cardiologista Ana Lúcia Martins Costa, gera graves alterações metabólicas: “Essa gordura localizada no abdômen é perigosa, pois libera uma reação inflamatória que afeta diretamente o coração. Altera o risco de hipertensão e infarto, altera o metabolismo da glicose, favorecendo o aparecimento de diabetes. Além disso, o aumento do volume abdominal pode levar à síndrome de apneia do sono, o que aumenta o risco de morte súbita”, adverte.

O nutrólogo Paulo Henkin reitera a importância de se seguir a fórmula: aumentar o gasto energético, por meio de atividades físicas, e reduzir o aporte calórico, com uma alimentação organizada. “A gordura intra-abdominal se infiltra nos órgãos do abdômen e,

principalmente, no fígado. Aumenta a resistência à insulina e a intolerância à glicose, e pode levar também à inflamação no fígado, evoluindo para cirrose”.

### Como livrar-se dela?

A boa notícia é que é possível, sim, livrar-se da gordura abdominal. Basta ter força de vontade e mudar os hábitos de vida. Os dois especialistas são unânimes ao enfatizar que o controle do peso e as atividades físicas são o caminho para acabar com essa perigosa gordura localizada e garantir mais saúde.

### Veja as dicas:

- Medida ideal de circunferência abdominal: 94 cm para homens e 84 cm para mulheres;
- Ingerir mais alimentos ricos em fibras (cereais integrais, feijão, lentilha, frutas, verduras, legumes) e menos carboidratos refinados (açúcar, doces, arroz branco, batata);
- Reduzir o consumo de álcool;
- Praticar exercícios físicos regularmente. Caminhada diária de 30 minutos já faz uma grande diferença;
- Evite comer em excesso. Dê preferência à comida feita em casa;
- Procure dormir pelo menos sete horas por noite.



## HCSJ fortalece entidade que agrega colaboradores

Valorizar o quadro de colaboradores, investindo em capacitação técnica e bem-estar funcional, é uma das mais modernas práticas de gestão. O Hospital de Caridade São Jerônimo segue essa linha de trabalho e, por meio do administrador João Batista Pozza, tem fortalecido a Associação dos Funcionários da instituição. O objetivo, segundo Pozza, é aproximar e motivar os 332 colaboradores, gerando resultados que reverterem em benefício ao atendimento assistencial

dos clientes/pacientes. Do total de colaboradores, 275 são sócios da Associação.

A entidade tem trabalhado ativamente para incentivar a integração entre os colaboradores e a instituição, através de atividades que geram proximidade. "Nosso foco é proporcionar bem-estar, seja com a promoção de cursos e palestras, entrega de lembranças em datas comemorativas, participação em atividades esportivas e sociais", observa o presidente da Associação, Estêvão Belinaso dos Santos. Ele ressalta, porém, a grande conquista da entidade: em setembro, será inaugurada a sede da Associação dos Funcionários do HCSJ, totalmente remodelada e projetada para atender às necessidades associativas dos funcionários.

"Nosso objetivo é proporcionar aos associados um espaço de confraternização que ofereça possibilidades de integração e valorização da equipe e seus familiares", assegura. Além do presidente, compõem a diretoria atual, eleita em 2016, Jociel da Rosa Machado (vice-presidente), Angélica Hosana Rodrigues (primeira tesoureira), Thaise Pedroso (segunda tesoureira), Carla Renata dos Santos Assis (conselheira contábil), Alexandre Rossetto (primeiro secretário), Sônia Maria dos Santos Monteiro (segunda secretária), Alan Alves, Simone Ferreira e Marcelo Chaves (conselho fiscal), Edson Maciel, Julio Amaral, Douglas Pinheiro e Rodrigo Stropper (suplentes do conselho fiscal).

Fotos Acervo HCSJ



João Batista Pozza, administrador do HCSJ, e diretoria da associação dos funcionários do mesmo hospital



Sede da Associação dos Funcionários do HCSJ



## Semana da Alimentação

Em comemoração à Semana da Alimentação, a Verte|Saúde promoveu uma ação de distribuição de frutas aos seus beneficiários, com o foco na conscientização de uma alimentação saudável.

De acordo com o Ministério da Saúde, em 10 anos, a prevalência da obesidade passou de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016, atingindo quase um em cada cinco brasileiros. O consumo de alimentos ultraprocessados e o sedentarismo impactam no avanço das doenças crônicas: mais de 25% da população adulta têm diagnóstico de hipertensão.

Fonte: Ministério da Saúde

## Café com Conteúdo Verte|Saúde



Acervo Verte|Saúde

A Verte|Saúde promoveu no dia 21 de julho a edição do Café com Conteúdo, contando com a participação de corretores parceiros da Operadora. Novos processos comerciais, formas de prospecção e alinhamento em aproximação e atendimento pautaram o encontro, além da apresentação e entrega do Manual do Corretor.

16 de setembro  
aniversário Verte|Saúde

No dia 16 de setembro a Verte|Saúde completa 4 anos de dedicação e cuidado aos seus 70 mil beneficiários. Neste mês de aniversário, diversas atividades estarão disponíveis aos seus clientes e colaboradores. Participe! Mais informações disponíveis no site: [www.verte.saude.com.br](http://www.verte.saude.com.br)

VERTE|SAÚDE  
Apergs

**Ajuda mútua**

"Agradeço ao excelente corpo de enfermagem, médicos, nutricionistas, fisioterapeutas, equipes de limpeza e demais funcionários do HED. Aqui aprendemos que é dividindo que se soma, e assim vamos ajudando uns aos outros. O mais importante é que existe solução, e aqueles que passam pelo HED jamais se sentem sós, deixam um pouco de si e levam um pouco de nós. Obrigado, Dr. Claudio Augusto Garcia Thaddeu, Dr. Paulo Eduardo Peixoto de Freitas e suas respectivas equipes."

Paulo Cardoso dos Santos, sobrinho da paciente Maria Barreto Cardoso – Afpergs/PAMES

**Olhar crítico**

"Trabalho na Prefeitura de Porto Alegre, na área administrativa de um Pronto Atendimento. Por isso, desenvolvi um olhar crítico ao atendimento a pacientes. Por isso, fiquei encantada com o HED que, desde a recepção até a minha saída, após a cirurgia, foi exemplar. O hospital tem fluxo, sinalização adequada, e os profissionais te tratam com carinho, desde a internação até a alta. Meus parabéns e agradecimentos."

Angela Toscani Elesbão – Afpergs

**Melhor atendimento**

"Agradeço, em primeiro lugar, a Deus, e também a todos os profissionais da emergência e internação. À Dra. Juliana Cardozo Fernandes, enfermeiros, nutrição, assistentes sociais, copa, limpeza – todos formam um conjunto excelente. Digo à direção do hospital que estão todos muito bem capacitados, desde a recepção. No HED tive o melhor atendimento, com carinho e atenção, tenho somente a agradecer. Obrigada por tudo o que fizeram por mim."

Leda Silva Simonele – Afpergs

Cartas enviadas ao Serviço de Apoio ao Cliente – SAC – [sac@hed.com.br](mailto:sac@hed.com.br) - Fone: (51) 3217-8500

## Hepatites virais: conhecer para prevenir

Silenciosas e assintomáticas, as hepatites virais são doenças infecciosas, contagiosas, que afetam o fígado e podem se tornar crônicas. Nesta entrevista, a gastroenterologista e hepatologista Luciana Ferrugem Cardoso esclarece sobre as causas, consequências, tratamentos e a importância da prevenção contra as hepatites virais, que já atingem mais de 185 milhões de pessoas em todo o mundo.

**P – Quais são as causas e consequências das hepatites virais?**

R – As mais comuns são as causadas pelos vírus A, B e C. O diagnóstico é feito por meio de exames de sangue, e apenas as hepatites B e C tornam-se crônicas. É uma das maiores causas de transplante de fígado, com destaque para a hepatite C, que hoje afeta mais de 185 milhões de pessoas em todo o mundo.

**P – Qual é o risco da hepatite C?**

A hepatite C vira crônica em 80% dos casos. O grande risco da hepatite C é sua evolução silenciosa, pois não causa sintomas, mesmo quando o fígado já está bastante afetado pela doença. Alguns casos podem evoluir para cirrose ou para o câncer de fígado e, nas fases avançadas, podem levar a óbito.

**P – Hábitos de vida têm influência no contágio?**

Com certeza. A hepatite A é transmitida por contato humano ou por água e alimentos contaminados. Já as hepatites B e C são transmitidas por sangue contaminado ou contato sexual, podendo ocorrer a infecção pelo compartilhamento de seringas, contato com materiais biológicos sem esterilização adequada (como fazer tatuagens, ir ao dentista e manicure), ou transfusão de sangue.

**P – Como tratar?**

A hepatite A não tem tratamento específico, geralmente cura sozinha, como uma virose qualquer. A hepatite B não tem sintomas e, na maioria dos casos, tem cura espontânea, mas uma parte dos pacientes pode evoluir para falência hepática aguda (1%), e cerca de 5 a 10% permanecem com o vírus por mais de seis meses, evoluindo para a forma crônica da doença. A hepatite C crônica tem tratamento altamente efetivo, com novos medicamentos via oral que curam a maior parte dos pacientes.

**P – E como podemos nos prevenir?**

R – Mantendo boa higiene pessoal, beber somente água filtrada ou fervida, higienizar mãos e alimentos, usar preservativos nas relações sexuais, utilizar somente agulhas e seringas descartáveis, e evitar compartilhar objetos perfurocortantes.

## SIDI comemora 30 anos em constante expansão

Há trinta anos, o HED foi o berço da trajetória de expansão e crescimento do SIDI – Medicina por Imagem, um dos serviços de diagnóstico mais reconhecidos do Rio Grande do Sul. Com foco em atendimento às demandas do mercado e investimentos permanentes em tecnologia de ponta, o SIDI hoje conta com unidades em diversas cidades gaúchas, as quais usufruem da experiência do serviço em métodos diagnósticos por imagem, especialmente na área cardiovascular.

Dr. Carlos Jader Feldman, um dos fundadores do SIDI, que coordena o serviço cardiovascular da clínica, lembra: "Fomos um dos primeiros serviços, no Rio Grande do Sul e no Brasil, a disponibilizar exames de coração através da tomografia, da ecografia, e, posteriormente, da ressonância magnética". Atualmente, o SIDI é um dos líderes em volume, na realização de ressonância cardíaca no estado – método que detalha o músculo do

coração, gerando informações minuciosas e segurança ao médico, para definir a linha de tratamento.

Com a introdução do serviço de cintilografia, o SIDI concentra toda a gama de exames cardiovasculares, como eletrocardiograma, holter, ecografias, ecocardiografia, tomografia e ressonância magnética, com benefícios diretos aos clientes: "Temos nove médicos especializados na área cardiovascular, o que possibilita atenção qualificada aos exames, inclusive com discussão e análise conjunta de casos", observa o diretor. Assim, com base em sua própria história, o SIDI projeta, para os próximos anos, o crescimento permanente em expansão, tecnologia, excelência técnica e qualidade assistencial.

Isaias Mattos



Dr. Carlos Jader Feldman

**QUERO SABER****Cresce a incidência de sífilis**

"Vi na TV uma reportagem sobre o aumento de casos de sífilis. Como tenho filhos adolescentes, me preocupei. Como prevenir e tratar?" Maria Elisabete – Porto Alegre

Realmente, os casos de sífilis estão tendo maior incidência, principalmente em gestantes. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2015 surgiram mais de 65 mil novos casos, sendo mais de 33 mil em gestantes; nos casos de sífilis congênita, as taxas aumentaram de 2,4 para 6,5 casos para cada mil nascimentos. O Rio Grande do Sul fica atrás, apenas, do Rio de Janeiro, em percentual de sífilis congênita, com índice de 11,5 para cada mil nascimentos. Daí a necessidade vital de realizar o acompanhamento pré-natal. A sífilis é uma doença contagiosa, causada por bactéria. Se não for tratada, causa lesões na pele, ossos, cérebro, sistemas

neurológico e cardiovascular, podendo levar a óbito. Também causa preocupação seu crescimento entre os jovens, devido a comportamento sexual de risco. Além da transmissão ao feto na gravidez, o contato sexual é a principal forma de contágio de sífilis. Assim, o uso de preservativos é a mais importante forma de prevenção. Quanto a tratamento, este é feito por meio de injeções de penicilina – a maneira mais eficaz de tratar a sífilis.

Porém, é muito importante registrar que o tratamento deve ser feito completo, pois os sinais da doença desaparecem espontaneamente após alguns dias, e, quando possível, com avaliação do parceiro, para evitar retransmissão.

**Dr. Alexei Eduardo Gobbi, urologista**

- Para enviar sua dúvida ou pergunta, mande um e-mail para [marketing@hed.com.br](mailto:marketing@hed.com.br) – Coluna **Quero Saber**. As perguntas são selecionadas conforme a linha editorial da revista.



A cada edição, uma visão abrangente de saúde e vida!

# Somos todos sociáveis

*Interagir com o outro, com o grupo social e viver em coletividade constituem parte da história da humanidade. Desde que o homem começou a se unir em tribos, visando a sobrevivência, a vida grupal é própria do desenvolvimento da nossa espécie. Como seres sociais, a interação com pessoas com as quais temos afinidade tem influência direta na saúde e na qualidade de vida. Por outro lado, o isolamento social é forte indicativo do declínio da saúde mental e emocional, porque viver é compartilhar.*



► *Conversar com um amigo, por exemplo, nos dá prazer. Ao mesmo tempo, nos sentimos engajados, porque doamos muito de nós mesmos a ele. E ainda esse bom bate-papo faz com que nossa vida adquira um significado, mesmo que seja momentâneo.*

“Viver ‘em relação’ é o saudável para o ser humano. Tanto que o grande desafio da vida consiste, justamente, em qualificar as relações”, observa a psicóloga Bárbara Cristina Steffen Rech. Por isso, um dos critérios de qualidade de vida mais relevantes é “ter com quem contar” em diferentes circunstâncias da vida. “É fundamental ter a convicção de não estar sozinho, de ser importante para alguém, de pertencer a grupos”.

Essa necessidade de pertencimento e aceitação também é natural da condição humana e influencia muito as escolhas. “Desde as brincadeiras infantis, passando pela busca de grupos de iguais na adolescência, aos grupos que compartilham ideais e valores na vida adulta, em todos os momentos estamos buscando pertencer. Assim se constituem as amizades, a partir dessas experiências vivenciais”, argumenta.

O neurologista Miguel Domingos Muratore reforça a opinião da psicóloga, dizendo que “todos temos necessidade de conviver com pessoas que nos conhecem e nos valorizam. O isolamento e a solidão, por sua vez, são males terríveis que levam à depressão e ao declínio cognitivo, além de problemas cardiovasculares, inflamatórios, baixa imunidade, alterações de comportamento e até Alzheimer”, enfatiza.



► *Segundo uma pesquisa da Universidade da Pensilvânia, Estados Unidos, os amigos resumem a soma das três coisas que resultam na alegria: prazer, engajamento e significado.*

## A presença é vital

Os profissionais concordam que a afinidade, a disposição para compartilhar e a atividade social mantêm corpo e mente ativos e mais saudáveis. E as amizades virtuais, das redes sociais? “Relacionamentos saudáveis requerem interação: linguagem verbal e não verbal; olho no olho, aconchego, reciprocidade. Incluem compartilhamento de experiências e valores de vida. Requerem, portanto, um certo nível de intimidade”, responde Bárbara, mesmo reconhecendo que “as redes sociais cumprem diversas funções, dentre as quais manter próximos amigos separados pela distância física. A manutenção de laços pode e deve ser feita de todas as formas possíveis. E, no mundo agitado em que vivemos, em que nem sempre temos agendas compatíveis, os recursos virtuais facilitam o cultivo de amizades estabelecidas”.

Mas, então, as redes sociais são saudáveis, sempre nos ajudam? A resposta, segundo a psicóloga, seria “depende”. “Depende do uso que fazemos. Se evitarmos a vivência plena das experiências, como uma fuga ou forma de proteção, aí as coisas não estão bem”, alerta.

O neurologista também compartilha a opinião de que o contato, a presença, é saudável, pois otimiza as afinidades e estimula os processos cognitivos. “Isso só se treina na relação real, lembra Bárbara. É o que faz a vida valer a pena. Ter com quem compartilhar, com quem celebrar. Essa celebração sempre poderá ser em parte virtual, mas é fundamental ter aquelas pessoas próximas que transmitem a convicção de que realmente se importam e torcem por nós”, conclui.

### Principais benefícios de ter amigos:

- Diminui o risco de adoecer;
- Aumenta a longevidade;
- Proporciona mais otimismo e felicidade no dia a dia;
- Melhora a saúde cardiovascular, fortalecendo o coração;
- Alívio ao dividir sentimentos;
- Propicia relações amorosas mais duradouras;
- Traz amadurecimento, para crianças e adultos.

## Homenagem a colaboradores no aniversário do HED

Ao completar 55 anos de serviços à saúde no Rio Grande do Sul, no dia 30 de junho, o Hospital Ernesto Dornelles prestou homenagem a quem faz a instituição: seus colaboradores. Reconhecendo o trabalho de quem tem sua vida ligada ao hospital há dez, vinte e trinta anos, o HED ressalta sua história de qualidade técnica, valorizando seus profissionais.

“Contamos, hoje, com 1700 colaboradores, e baixíssimo índice de rotatividade”, afirma o gerente de Recursos Humanos, José Antônio Carvalho da Costa, assegurando que o “engajamento com propósito é o que nos move”. A instituição segue a filosofia de valorizar e estimular seus próprios talentos, propiciando crescimento pessoal e profissional, que se reflete em todo o processo assistencial. A jornalista Daiane Wolk é um exemplo disso. Há dez anos anos começou como estagiária na Assessoria de Comunicação e Marketing: “O hospital nos estimula a crescer, em uma construção conjunta baseada em respeito e vontade de fazer a diferença”, garante. Trajetória similar à do gerente corporativo de TI, Luís Fernando de Aguiar Goulart. Ele lembra que há 20 anos iniciou como recepcionista, passou para a

contabilidade e das planilhas de custos para desvendar a tecnologia da informação: “Tive muito apoio dos diretores, que sempre me impulsionaram para crescer”, observa.

Everton Meyer Morais, responsável por implantar projetos importantes como o Planejamento Estratégico, também é outro exemplo da política de valorização funcional da instituição. A partir do ingresso no HED como farmacêutico, assumiu a Gerência de Materiais, a assessoria da Superintendência Médica e hoje é assessor das Superintendências Médica e Administrativa. “Sempre priorizei o interesse institucional, e o reconhecimento é, sem dúvida, um estímulo para o crescimento”, reitera.



Grupo que completou 20 anos no hospital

**D**estaque para a homenagem especial prestada ao superintendente médico, Ricardo Oronoz Guterres, que completou 50 anos de trabalho na instituição. Integrante de uma das primeiras turmas de médicos residentes, é, sem dúvida, grande exemplo de sucesso e reconhecimento institucional. Muito emocionado, ele disse que “é uma alegria estar presente nessa instituição que hoje vive um grande momento de expansão e modernização”.



Fotos Roberto Furtado



Homenageados com 10 anos de HED

Colaboradores com 30 anos de casa



## Pró-Saúde Social expande atuação



CEDEL - Acervo HED

Com quase um ano de atuação e buscando ampliar suas ações solidárias, o Grupo de Voluntariado do Hospital Ernesto Dornelles, através do Projeto Pró-Saúde Social, iniciou parceria com o Centro Diaconal Evangélico Luterano (CEDEL). O CEDEL é uma instituição que visa ensinar crianças e adolescentes em situação de risco e vulnerabilidade a desenvolver habilidades de convivência social. Essa unidade atende a região centro-sul de Porto Alegre. A primeira ação foi a realização de uma oficina de higiene pessoal para crianças de 6 a 14 anos, trabalhando a autoestima e o incentivo a hábitos saudáveis.

## Doação de bengalas para a ACERGS

A segunda edição da Campanha Tampinha Solidária, com o objetivo de arrecadar tampas plásticas para a Associação dos Cegos do Rio Grande do Sul (ACERGS), foi um sucesso total. Em três meses, com o apoio da imprensa, colaboradores, empresas e comunidade, foram arrecadados mais de 685 kg de tampinhas. Com a venda das tampinhas, foram adquiridas vinte bengalas para serem utilizadas na Oficina de Orientação e Mobilidade da própria ACERGS. A entrega aconteceu no dia 12 de junho, no Auditório Rogério Uzun Fleish-

mann, na sede da ACERGS.

Representando o HED, a analista de Comunicação, Maria Angélica Silvino, do setor de Comunicação e Marketing, e a chefe administrativa do setor de Endoscopia, Roberta Ventura, participaram ativamente de toda a operacionalização da campanha.



Rene Cabralles

## Atividade Científica Conjunta

Com a proposta de trocar experiências e explorar as visões de profissionais de áreas distintas, o Hospital Ernesto Dornelles, juntamente com a Sociedade de Cirurgia Geral do Rio Grande do Sul (Socigers) e o Colégio Brasileiro de Cirurgiões/RS, promoveu, no dia 13 de julho, mais uma edição da Atividade Científica Conjunta. Este ano o tema foi “Abdômen Agudo Pós-Operatório”, coordenado pelo Dr. Antônio Carlos Milano do Canto. O evento aconteceu no Anfiteatro Bruno Marsiaj, reunindo profissionais de diversas instituições médicas.



Rene Cabralles



# Centro de Excelência em Cirurgia da Obesidade

www.gecom.med.br

• Dr. Jorge Ruttkay Pereira  
CIRURGIÃO | CREMERS 9846

• Dr. Gabriel S. de Vargas  
CIRURGIÃO | CREMERS 22039

Agende sua consulta

Rua Schiller, 64 • (51) 3332 1131

Hospital Ernesto Dornelles • (51) 3217 8424



Grupo de Estudo das Cirurgias de Obesidade e Metabólica

## A qualidade do Café Caliente chega ao HED

Confeitaria, lancheria e restaurante especializado em centros de saúde, o Café Caliente agora está à disposição dos clientes e profissionais do HED. A mais nova filial da empresa se soma às outras oito já consagradas nos principais centros de saúde de Porto Alegre, com o tradicional atendimento e produtos diferenciados que são a marca registrada do Café Caliente.

“Embora cada local tenha a sua particularidade, em todas a nossa marca é sinônimo de qualidade nos produtos, local acolhedor e aconchegante, com padrão de materiais e identidade visual que identificam o nosso Café”, assegura a diretoria da empresa.

Acervo Café Caliente



Os doces, tortas, salgados, sanduíches, cafés e alimentos são únicos, exclusivos. Resultado de produção em central própria e controle de qualidade nos mínimos detalhes, que inclui verificação dos processos de produção, refrigeração e armazenamento por parte dos fornecedores. “Trabalhamos em ambiente hospitalar, então nosso cuidado é redobrado. Não só no atendimento a todas as normas de vigilância sanitária, mas em todo o processo de segurança alimentar”, garantem os diretores.

### Capacitação e acolhimento

A empresa conta com mais de uma centena de funcionários, entre administração, central de produção, logística, nutricionistas e pessoal que atua nas unidades. No HED, todos os funcionários estão capacitados a atender um público específico de ambiente hospitalar. “É um público que requer um olhar mais atencioso, calmo e carinhoso, por estar dentro de um hospital”, observa a diretoria. Um cuidado que se reflete na estrutura do local, desde a cozinha e balcões refrigerados de primeira linha, marcenaria e serralheria feitas sob medida, sempre com as cores e madeiras em tons suaves. O projeto também é exclusivo, criado pelo escritório de arquitetura da empresa. O Café Caliente oferece *room service* nas unidades de internação, pelo ramal 2050.

- Os produtos do Café Caliente são livres de gordura trans.
- Oferece opções para vegetarianos, veganos, produtos sem glúten e sem lactose.
- [www.cafecaliente.com.br](http://www.cafecaliente.com.br)

## A MAIOR REDE DE CLÍNICAS DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM DO SUL DO PAÍS.

Há 30 anos, o SIDI Medicina por Imagem é referência em tecnologia de ponta e exames seguros e precisos. É a qualidade dos seus serviços que faz da marca a maior rede de clínicas de diagnóstico por imagem do sul do país, com 23 unidades distribuídas em Porto Alegre, Região Metropolitana, Interior do Estado e Litoral.

MÉDICO RESPONSÁVEL DR. CARLOS JADER FELDMAN CRM: 4065



[www.sidilda.com.br](http://www.sidilda.com.br)  
(51) 3230.9168

Cintilografia • Ressonância Magnética • Tomografia Computadorizada • Angiotomografia  
Angioressonância • Ecografia • Densitometria Óssea • Holter • Eletrocardiografia • Ecocardiografia

## Evolução e maturidade marcam 30 anos da Nuclimagem

Serviço especializado em diagnósticos detalhados de causa e estágios das doenças por meio da Imagem Molecular, a Nuclimagem comemora seus

30 anos de trabalho com alta eficiência técnica e tecnológica. "Os novos métodos investigativos de base molecular unem a biologia, a química, a imunologia, demonstrando como as doenças se manifestam de formas diferentes em cada pessoa", explica o diretor da Nuclimagem, Dr. Belmonte J. Marroni.

Essa, em síntese, é a base da proposta da Nuclimagem, a qual vem evoluindo em conjunto com as novas tecnologias. "O princípio biológico da imagem sempre abordou a fisiologia humana com suas dinâmicas próprias, isto é, entender as disfunções daquele órgão distinto daquela pessoa. E a tecnologia da computação ajuda a quantificar essas disfunções." Trabalhando com métodos diagnósticos de imagem molecular, intermediários entre a ciência básica (física, química, engenharia de produtos) e a medicina aplicada, a Nuclimagem dá apoio direto à neurologia, cardiologia, oncologia e nefrologia, por exemplo. Aos 30 anos, é um serviço maduro e responsável: "Centramos foco na evolução, com o ser humano no núcleo desse processo, com acolhimento e assistência", conclui Marroni.



Dr. Roberto Borges, administradora Rozália Nunes, Drs. Belmonte J. Marroni e Fernando Ressler

### Médicos em Ação

- O **reumatologista** da Afpergs Jorge Renato Dib participou do Encontro de Reumatologia Avançada (ERA 2017), em maio, em São Paulo. Em junho, esteve presente no Congresso da Liga Europeia contra o Reumatismo, EULAR 2017, em Madri, Espanha. E, em setembro, estará no Congresso Brasileiro de Reumatologia, em Florianópolis, Santa Catarina.
- A **cardiologista** intervencionista Clacir Staudt assumiu a diretoria técnica da CINECORS Cardiologia. Integrante do grupo de fundadores do serviço especializado que funciona há vinte anos no HED, também é uma das médicas pio-

neiras na especialidade no Brasil. A Dra. Clacir Staudt é mestre em Cardiologia e diretora da Sociedade Gaúcha de Cardiogeriatrics, realizando pesquisas na área de hemodinâmica. Como diretora técnica da CINECORS Cardiologia, focará na modernização estrutural do serviço, em termos de equipamentos, procedimentos e inovação, além de pesquisas em hemodinâmica. A médica realizou aprimoramento em hemodinâmica no Hospital Seaton, em São Francisco, Estados Unidos, com a equipe do médico Andreas Gruetzin, criador do método de angioplastia.

### Jornada de Terapia Intensiva

Realizada dia 14 de julho, no Anfiteatro Bruno Marsiaj, a III Jornada Multidisciplinar de Terapia Intensiva se insere nos eventos do HED como permanente atualização e aprimoramento técnico. Profissionais de medicina, enfermagem, nutrição, fonoaudiologia e psicologia analisaram aspectos da reabilitação de pacientes críticos, a síndrome pós UTI e debateram uma visão multiprofissional da reabilitação.

## Serviços de Diagnóstico e Tratamento



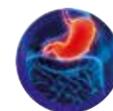
### Análises Clínicas

**a+ Medicina Diagnóstica** - Térreo, área externa - (51) 3290-8000



### Cardiologia Intervencionista e Hemodinâmica

**CINECORS** - 8º andar do prédio principal - (51) 3217.6448



### Cirurgia Bariátrica

**GECOM** - Grupo de Estudo das Cirurgias de Obesidade e Metabólica  
4º andar do prédio principal  
(51) 3217.8424



### Ecografia, Tomografia, Ressonância Magnética, Ecocardiografia e Ecodoppler

**SIDI - Serviço de Diagnóstico por Imagem** - Térreo (Ressonância) e 2º andar do ambulatório (demais serviços) - (51) 3230.9168



### Endoscopia

**Hospital Ernesto Dornelles**  
2º andar do prédio principal  
(51) 3217.8885



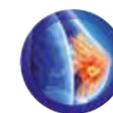
### Hemodiálise

**Clinefro** - 2º andar do ambulatório  
(51) 3217.1174



### Mamografia

**Hospital Ernesto Dornelles**  
2º andar do prédio principal  
(51) 3217.8609



### Mastologia

**Hospital Ernesto Dornelles**  
4º andar do prédio principal  
(51) 3217.8424



### Medicina Nuclear (Cintilografia), Ecocardiografia, Ecodopplervascular, Ergometria e ECG

**Nuclimagem** - 3º andar do prédio principal e 3º andar do ambulatório  
(51) 3217.2666



### Oncologia

**Hospital Ernesto Dornelles**  
2º andar do prédio principal  
(51) 3217.8550



### Ortopedia

**Hospital Ernesto Dornelles** - Térreo, área externa - (51) 3217.8455



### Raios X

**Hospital Ernesto Dornelles**  
2º andar do prédio principal  
(51) 3217.8609



### Reumatologia

**Hospital Ernesto Dornelles**  
4º andar do prédio principal  
(51) 3217.8424

Para mais informações e serviços,  
acesse [www.hed.com.br](http://www.hed.com.br)

## Restaurante



Térreo (Acesso Estacionamento)  
Segunda a sexta, das 7h às 21h  
Sábados, das 8h30 às 17h30  
Fone: 4061.8004 / Fone interno: 2050

Há 55 anos  
cuidando da  
saúde da  
nostra gente.



hed.com.br | (51) 3217.2002 | Av. Ipiranga 1801 - Porto Alegre/RS

### Copatrocinadores desta edição:

