

saúde.

HED
Hospital Ernesto Dornelles

Afpergs
Associação dos Funcionários
Públicos do Estado do
Rio Grande do Sul

EMERGÊNCIA
HED
Hospital Ernesto Dornelles

**Acolhimento, tecnologia,
excelência e atendimento
humanizado na
Emergência do HED**

**Encarte Especial
Nova Emergência**

Um presente para a cidade

Esta edição da Revista Saúde é diferenciada por uma e importante razão: traz um encarte especial sobre a inauguração da nova Emergência do Hospital Ernesto Dornelles, um significativo presente para a saúde da população de Porto Alegre e do Rio Grande do Sul, marcando o encerramento das comemorações dos 50 anos desta tão prestimosa instituição hospitalar.

Esta Emergência exemplar é, sem dúvida, um marco no panorama da saúde do nosso Estado, resultado do trabalho constante da Associação dos Funcionários Públicos do Rio Grande do Sul. A direção da Associação sente-se orgulhosa por entregar esta Emergência moderna, qualificada, de alto nível tecnológico e humano a toda a população.

A revista é especial, também, por contar com o apoio de serviços parceiros e fornecedores, que muito valorizam a relação com a Afpergs. Além disso, a revista comprova, mais uma vez, a grande abrangência de serviços focados na saúde e qualidade de vida que oferecemos. Afinal, este é o nosso e objetivo primordial.

Portanto, aproveitem a leitura destas matérias, direcionadas a proporcionar valiosas informações sobre as atividades da Afpergs, os hospitais que mantém, seus produtos e serviços, transmitindo uma visão de saúde integral, acolhimento e humanidade.

Decio Francisco Scaravaglioni

Diretor Vice-Presidente da Afpergs, no exercício da Presidência

A Afpergs está orgulhosa e motivada por entregar à população a Emergência do HED, moderna e altamente capacitada



9 a 12 Encarte Especial – Nova Emergência HED



6/7 Os ossos que nos sustentam

3 Novos procedimentos em
Mastologia

4/5 Afpergs em foco

8 Unidade de Cuidados
Especiais: mais um
pioneirismo do HED

15 Comissão de Controle
de Infecção Hospitalar
completa 50 anos

16 Serviço de Oncologia

saúde.
jornalsaude@hed.com.br

AFPERGS: Sede Social: Rua dos Andradas, 846 – Porto Alegre – RS – CEP 90020-006 – Telefone: (51) 3284-1500. **DIRETORIA:** *Diretor Presidente:* Waldemiro Claudino Galli; *Diretor Vice-Presidente:* Decio Francisco Scaravaglioni; *Diretor Assistencial:* Egydio Fuchs; *Diretor Financeiro:* Walmor de Araújo. **CONSELHO DELIBERATIVO:** *Presidente:* Ivãm Rodrigues Severo; *Secretário:* Alfeu Rodrigues Moreira. *Conselheiro:* José Carlos Martins. *Suplentes:* Luiz Fernando Almeida de Oliveira, Maria Tereza do Amaral Franco. **CONSELHO FISCAL:** Clodoaldo José Carvalho da Silveira. *Vice-presidente:* Nelmo Antonio Pritsch. *Conselheiro:* Alfredo Cardone Gomes. *Suplente:* Antonio Carlos Libonatti Marchiori. *Assessor Coordenador:* Romeu Fuchs; **HOSPITAL ERNESTO DORNELLES:** Av. Ipiranga, 1801 – Porto Alegre – RS – CEP 90160-093 – Telefone (51)3217-2002 / Fax: (51)3217-8545 – www.hed.com.br - *Superintendentes:* *Superintendente Médico:* Ricardo Oronoz Guterres; *Superintendente Administrativo:* Odacir Rossato; *Assessor das Superintendências HED:* Everton Meyer Moraes. *Coordenadora de Comunicação e Marketing:* Daiane Wolk; *Informativo Saúde: Projeto e Execução Editorial:* Grapho's Comunicação Empresarial; *Jornalista Responsável:* Leila Pinto – Reg. Prof. 5242; *Projeto e supervisão gráfica:* José Nei da Silva – Reg. Prof. 4246; *Fotografias:* Comunicação e Marketing HED, René Cabrales; *Tiragem:* 11 mil exemplares. O Saúde também está na Internet: acesse www.hed.com.br, link Jornal Saúde; *Estratégia e Comercialização:* Aamaros Conteúdo para Marcas; *Para anunciar:* adri.amaros@gmail.com

Este material foi impresso em papel CERTIFICADO FSC

Mastologia atual: *foco na individualidade, preservação e reconstrução de mamas*

As mamas têm um grande simbolismo para a feminilidade, e qualquer ameaça a elas afeta profundamente a percepção da sexualidade, a autoestima e a própria imagem corporal. No Brasil, o câncer de mama é a neoplasia que mais causa óbitos entre as mulheres, principalmente jovens. Esses dados são preocupantes e classificam a doença como um problema de saúde pública.

O alerta é do mastologista José Pedrini, responsável pelo Serviço de Mastologia do HED e vice-presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia. Ele observa que “a importância e o simbolismo da doença, somados às inovações técnicas no tratamento cirúrgico, medicamentoso e o diagnóstico precoce feito através de melhores exames de imagem, acarretaram uma mudança profunda na sua abordagem, passando do tratamento



máximo tolerado (cirúrgico e químico) pela paciente para um tratamento mínimo necessário para o controle da doença”. A evolução do processo levou a Mastologia a separar-se da ginecologia e a tornar-se especialidade médica reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina desde 2002.

Com médicos especializados e de atuação exclusiva, as mudanças do tratamento cirúrgico são aprofundadas e os esforços agora são voltados para a preservação ou a reconstrução das mamas de todas as mulheres com diagnóstico de câncer. “Dessa nova necessidade surge a figura de um novo profissional, que norteia a Mastologia atual, a do cirurgião oncoplastico, que domina ambas as técnicas de remoção e reconstrução da mama, ou seja, tanto a cirurgia oncológica quanto a reparação dos defeitos criados, utilizando técnicas de reparação plástica, inclusive com possível aumento ou diminuição de ambas as mamas em busca da harmonia”, garante Pedrini.

▶ A Mastologia atual valoriza o conceito de atendimento integral e multidisciplinar, mantendo estreita relação com a oncologia clínica, radioterapia, patologia, radiologia mamária, atendimento psicológico, fisioterapia, enfermagem e nutrição, dentre outras. Isso resume a complexidade da abordagem do câncer de mama nos dias de hoje e a importância da Mastologia como especialidade médica.

▶ É neste moderno cenário que o novo Serviço de Mastologia do Hospital Ernesto Dornelles está inserido e pronto para exercer um papel de vanguarda. A individualização do paciente, da doença e do tratamento é o grande objetivo para alcançar a excelência no manejo das pessoas vítimas do câncer de mama.

Ações da Afpergs trazem melhorias em serviços e em novos produtos

Cumprindo à risca sua filosofia de valorizar e qualificar o atendimento em saúde, promovendo mais qualidade de vida, a Afpergs vem trabalhando forte para proporcionar cada vez mais benefícios, tanto aos associados como à comunidade em geral. Confira abaixo as melhorias no Hospital de Caridade São Jerônimo, referência regional em serviços médicos e de diagnóstico, e também os novos produtos que em breve serão disponibilizados:



Serviços de qualidade no HCSJ

Novidades no Hospital de Caridade São Jerônimo

Uma das boas notícias do HCSJ é a assinatura de novo convênio com o Sistema Único de Saúde – SUS, no valor de R\$ 234.500,00, para aquisição de camas e utensílios para os novos leitos. O administrador do Hospital, João Batista Pozza, salienta também que “o Centro de Especialidades, que atende cerca de 140 mil habitantes de toda a Região Carbonífera, está a todo vapor. As especialidades estão propiciando cerca de cem consultas por dia, em Otorinolaringologia, Urologia, Proctologia, Cirurgia Geral e Vascular, Oftalmologia, Ginecologia e Neurologia”.

Pozza também comemora o fato de que são realizadas mais de 120 cirurgias por mês pelo SUS, e tem ainda mais novidades para relatar: “Estão bem adian-



Atendimentos pelo SUS crescem no Hospital

tadas as obras de remodelação da área de diagnóstico por imagem, em conjunto com o SIDI/ECOM, e até o final do ano inauguraremos um novo e qualificado serviço com Tomografia e Ressonância Magnética. Além disso, está sendo implantada uma nova estrutura para fornecimento de oxigênio líquido, com a colocação de um tanque com capacidade de cinco mil litros do produto, em convênio com a Air Liquide”, conclui.

Atendimento integrado diferencia novos produtos da Afpergs

Após período de regulação junto à Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS, a Afpergs está habilitada a comercializar planos de saúde e odontológicos. Os novos produtos serão comercializados de acordo com o tipo de contratação, tais como coletivos por adesão, empresariais e individual/familiar.

Segundo Najara Bandeira, assessora da Afpergs “para melhorar ainda mais seu atendimento, a instituição adotará o conceito de Rede Integrada de Cuidados (RIC), uma estratégia que terá como prioridade a implantação de um modelo de assistência com foco na atenção primária, valorizando as ações das equipes multiprofissionais para promover o cuidado global e a prevenção à saúde de nossos associados e beneficiários”. As equipes serão compostas por especialistas, com apoio da enfermagem na realização do acolhimento, acompanhamento e cuidado de cada usuário.

Conforme a fisioterapeuta Karen Rocha, que atua no projeto, “as equipes estarão alocadas no 8º andar da Sede, espaço onde teremos o Núcleo de Assistência à Saúde Médico (NAS Médico), com recepção, sala de espera, sala para atendimento de enfermagem e consultórios médicos”. O objetivo deste modelo assistencial é prestar atendimento integrado e humanizado, com os profissionais acompanhando os clientes que desejarem cadastrar-se no programa.

O acesso às equipes do NAS Médico será feito por agendamento das consultas via telefone, através da Central de Marcações Telefônica (CMT AFPERGS) ou presencial. Os casos de emergência serão atendidos no Hospital Ernesto Dornelles.

Já a Clínica Odontológica oferece atendimento qualificado e alinhado ao conceito Rede Integrada de Cuidados. A finalidade é a identificação das necessidades dos associados e beneficiários e o consequente acompanhamento pela equipe de profissionais das diversas especialidades.

A comercialização dos novos produtos está prevista para agosto, e os interessados já podem entrar em contato com nosso Departamento Comercial na Sede Social, pelo site afpergs.com.br ou pelo fone 51 3284.1588.



Conheça o novo Cartão da Afpergs

Dando continuidade às mudanças e melhorias, a Afpergs adotou um novo modelo de Cartão de Identidade Social. A partir de agora, todo associado que renovar o seu cartão já receberá este novo modelo.

É a Afpergs se modernizando para atender cada vez melhor o seu associado.



Inovação e qualidade para melhor atendê-lo

Endereço: Rua Felipe Neri, 406 | SI. 502 | Auxiliadora | 90440-150 | Porto Alegre | RS
Fone: (51) 3388-1577 | 3388-7994 | endotech@endotech.com.br | www.endotech.com.br



A cada edição, uma visão abrangente de saúde e vida!

Os ossos que nos sustentam

Fundamentais para nossa existência, pois sustentam toda a nossa estrutura e demais sistemas do nosso corpo, os ossos é que possibilitam nosso deslocamento, movimentos e a interação com o ambiente em que vivemos. Os ossos também têm importante função de proteção de órgãos vitais, e são estruturas que se renovam e evoluem.

O sistema músculo-esquelético é composto pelos ossos, cartilagens, ligamentos, tendões, sinóvias, bursas e fâscias. Fornecem toda a estrutura do nosso corpo e, juntamente com a musculatura, possibilitam nosso deslocamento e a interação com o mundo.

Como explica o ortopedista Sandro Costa, este

sistema é fundamental até para a respiração, “pois dá a conformidade da caixa torácica, permitindo a insuflação dos pulmões ao expandir o gradil costal e contrair o diafragma”.

Outra importante função dos ossos é a proteção ao sistema nervoso central. Esse é dividido pelo cérebro que é envolto pelo crânio, e pela medula que é envolta pela coluna vertebral.

Os ossos são estruturas vivas, com grande vascularização e dinamismo, que se renovam pela vida inteira, através do depósito de cálcio e sua reabsorção. “Isso é constante durante toda nossa vida e vários fatores estão envolvidos nessa troca de cálcio, como a disponibilidade desse íon, a presença de estímulos, a disponibilidade de vitamina D, etc.”, garante o ortopedista.



▶ *Exemplos de alimentos ricos em cálcio: leite e derivados, como iogurte e queijo, carnes magras, cereais, batatas, hortaliças, sucos de frutas frescas, peixes.*

▶ *A osteoporose é caracterizada pela perda gradual de massa óssea, que enfraquece os ossos, tornando-os mais frágeis. Punho, coluna vertebral e quadril são locais clássicos de fraturas por osteoporose.*

Vamos manter a vitalidade óssea?

Vários fatores estão envolvidos na “vitalidade óssea” e maus hábitos podem prejudicar e dar início ao desenvolvimento da osteoporose. Alcoolismo, tabagismo, sedentarismo, má nutrição, baixa ingestão de cálcio prejudicam e acabam com a vitalidade dos nossos ossos. Como alerta o ortopedista Sandro Costa, não existe reversão para a osteoporose: “Então temos que preveni-la. O objetivo primário do tratamento da osteoporose é a prevenção”.

Portanto, devemos dar ênfase para a nutrição balanceada, a prática constante de exercícios físicos e a adequada ingestão de cálcio e vitamina D – melhor metabolizada pela exposição ao sol – fundamentais para manter os ossos saudáveis e vivos!



Nossa versatilidade vem dos ossos

Os ossos são unidos por ligamentos e formam as articulações, que permitem a nossa locomoção e adaptação a vários terrenos. Essas articulações nos tornam extremamente versáteis, pois podemos correr em diferentes pisos, sentar, agachar, escalar, fazendo todos os movimentos e nos amoldando a diferentes contornos.

Os ossos estão envolvidos em diversas funções,

até mesmo onde nem pensamos: por exemplo, temos três ossos (estribo, bigorna e martelo) que compõem o sistema auditivo, sem os quais não seria possível este importante sentido que é a audição.

Também na medula óssea é que são produzidas as células sanguíneas, tais como hemácias e leucócitos, sem as quais não haveria vida.

▶ *O exame que permite o diagnóstico e o acompanhamento da osteoporose é a densitometria óssea, indicada para pacientes idosos ou que tenham fatores de risco e deve ser repetida a cada dois anos.*

É NATURAL CRESCER QUANDO SE TEM GRANDES PARCEIROS

Tomografia Multisllice | Ressonância Magnética | Mamografia | Densitometria Óssea | Radiologia | Ecografia | Ecodopler | Biópsias e Punções.

H+D Hospital Ernesto Dornelles

O Sidi se orgulha de fazer parte da conquista da nova emergência do Hospital Ernesto Dornelles. É com parcerias fortes como essa que se constrói qualidade de vida para todos os gaúchos.

sidi 25 ANOS

Dr. Carlos Jader Feldman | Regional Técnico | CRM-RS 4085

Agradecimentos especiais

"Agradeço em especial ao Dr. José Freitas e ao enfermeiro Diogo, e também a todos do 6º andar que cuidaram de mim. Um ótimo atendimento desde a portaria. Um abraço a todos e muito obrigado pelo carinho".

Daniela Beatriz Carvalho –
Centro Clínico Gaúcho

Excelentes profissionais

"Agradeço ao HED pelo bom atendimento e excelentes profissionais. Agradeço ao Dr. Samir Asad Nimer e sua equipe, que me fizeram cirurgia na coluna e tudo correu perfeitamente. Agradeço também aos enfermeiros, técnicos de enfermagem e aos excelentes profissionais de fisioterapia pela paciência que tiveram comigo. Que Deus ilumine e abençoe a todos".

Roberto Irajara
Souza da Rosa

Ótimo é pouco

"Declaro minha total satisfação com o atendimento de todos do Hospital Ernesto Dornelles. Ótimo é pouco. Excelente!"

Mario Nunes - IPERGS

Cartas enviadas ao Serviço de Apoio
ao Cliente – SAC – sac@hed.com.br -
Fone: (51) 3217-8500

Unidade de Cuidados Especiais – mais um pioneirismo do HED

A tradição de inovação e pioneirismo que marcam a trajetória do HED em seus mais de 50 anos é demonstrada, mais uma vez, com a implantação da Unidade de Cuidados Especiais. Única no Rio Grande do Sul, a nova Unidade se diferencia por proporcionar a pacientes com problemas de alta complexidade um espaço de transição entre unidades superespecializadas e intensivas, e a ida para casa ou, se for necessário, para uma unidade de internação.



Médico da UCE Marcius Prestes e equipe

"Na UCE, buscamos educar as famílias a cuidar de alguém que já esteve muito doente, e está

convalescendo", explica o médico intensivista Marcius Prestes, também especialista em nutrição parenteral e enteral. Nesse processo, quatro profissionais são fundamentais: enfermagem, psicólogo, fisioterapeuta e nutrólogo, que orientam os familiares sobre os procedimentos de alimentação, atividades, curativos e demais cuidados com o paciente em recuperação.

▶ Famílias mais seguras, redução do período de internação, menos estresse, recuperação mais rápida. Esses são alguns dos benefícios da UCE, alinhada à filosofia já praticada na UTI de reduzir a internação, promovendo melhor recuperação e retorno ao convívio familiar e social.

▶ A UCE conta com 30 leitos de internação. Em média, o paciente permanece por três dias. Os familiares podem visitá-lo duas vezes ao dia, em visitas de duas horas cada, para receberem informações.

HED presenteia o Rio Grande do Sul com uma das mais qualificadas Emergências do país

Encerrando as comemorações de seu cinquentenário, o Hospital Ernesto Dornelles presenteia Porto Alegre e o Rio Grande do Sul com uma das mais modernas e capacitadas Emergências do Brasil.

Agilidade, resolutividade, qualidade. É neste tripé que se baseia o foco do trabalho e da pronta ação da Emergência do HED, que já delineia um novo contorno no cenário urbano de Porto Alegre.

Com 1.853 metros quadrados, conta com serviço de triagem por nível de urgência, pronto atendimento clínico 24 horas, emergência traumatológica, cirúrgica e 14 leitos de observação, quatro leitos de ressuscitação, além dos mais avançados equipamentos, médicos, enfermeiros e técnicos altamente qualificados.

Planejada para obter a maior eficiência em atendimento de urgência/emergência, toda a sinalização é bilíngue – português e inglês, capacitando-a a integrar a Rede de Atendimento em Saúde.





A nova Emergência

Emergência HED: o toque da arte da Medicina gaúcha



Folclorista Paixão Côrtes e Dr. Cyro Leães na inauguração



Lideranças políticas,
empresariais e médicas
prestigiaram a inauguração

O dia 28 de junho de 2013 ficará na história do Hospital Ernesto Dornelles, sendo nesta data a inauguração da sua nova Emergência.

Altamente prestigiado e representativo, o evento de inauguração reuniu o prefeito José Fortunati, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Pedro Westphalen, o secretário estadual da Saúde, Ciro Simoni, deputados, vereadores, lideranças empresariais e de entidades médicas, diretores da Afpergs, superintendentes médico e administrativo do HED, Ricardo Guterres e Odacir Rossato, respectivamente, além de diretores dos serviços parceiros, médicos, colaboradores e imprensa.

O presidente em exercício da Afpergs, Decio Scaravaglioni, saudou os presentes relembrando a trajetória pioneira e vitoriosa do Hospital, também ressaltada pelo prefeito de Porto Alegre: "O HED sempre foi um marco diferencial da saúde em nossa cidade, e agora nos brinda com esta Emergência, referência no setor que nos orgulha a todos", enfatizou.

Também, como parte das festividades, foi lançado livro comemorativo intitulado "Hospital Ernesto Dornelles – Há 50 Anos na Vida da Nossa Gente", que relata a história da instituição que se funde com a própria história de Porto Alegre e do Rio Grande do Sul.



Diretorias da
Afpergs e HED
no evento



Prefeito Fortunati e
Secretário Ciro Simoni
conhecendo a nova
Emergência



Prefeito de Porto
Alegre saúda a
Direção pela nova
Emergência

Parâmetros internacionais de triagem e atendimento



Acolhimento humanizado e triagem técnica

“A Emergência é praticamente autossuficiente em serviços complementares de diagnóstico, e este é um dos nossos grandes diferenciais”, disse a gestora do setor, médica Juliana Fernandes. Ecografias, raios-X, exames laboratoriais e de diagnóstico por imagem, eletrocardiogramas – todos funcionam de forma integrada à Emergência, agilizando atendimentos e reduzindo tempo de espera.

A equipe inclui 30 médicos emergencistas, de vasta experiência na área, além de enfermagem, técnicos e auxiliares altamente treinados. Também está inserida no Sistema de Gestão Hospitalar Tasy, que permite concentrar todo o prontuário do cliente em um único histórico.

Seguindo os mais avançados parâmetros internacionais, a Emergência do HED contempla áreas específicas, conforme a gravidade e a complexidade dos atendimentos. Todas são sinalizadas de acordo com os critérios do *Emergency Severity Index* – protocolo americano de triagem, que classifica em cores que vão do azul ao vermelho, passando pelo verde, amarelo e laranja, para indicar o nível de gravidade e urgência de cada caso. A Emergência do HED é estruturada para atender em média 300 pacientes/dia.

COMPROMETIMENTO • CONFIANÇA
• SOLUÇÕES

(51) 3025.6500
www.biomedicagaucha.com.br

CIRÚRGICA

JAW

DESDE 1986

O cuidado com a saúde está em cada detalhe da nossa atuação.

MATRIZ SC	FILIAL PR	FILIAL RS
Fone : 48 3244 3524	Fone: 41 3557 5200	Fone: 51 3012 3524
Email: cirurgicajaw@jaw.com.br	Email:jaw@jaw.com.br	Email: poa@jaw.com.br

Hospitais de Porto Alegre se aliam em gestão inovadora nos serviços de apoio

Em iniciativa inédita no setor hospitalar brasileiro, seis hospitais de Porto Alegre se uniram em um projeto que beneficia a todas as instituições nos processos de gestão dos serviços de apoio. Hospital Ernesto Dornelles, Grupo Hospitalar Conceição, Hospital Mãe de Deus, Hospital de Clínicas e Divina Providência firmaram parceria público-privada na aquisição conjunta de uma planta industrial de higienização de têxteis, na zona sul da cidade.

De acordo com o superintendente administrativo do HED, Odacir Rossato, “esta ação é um conceito inovador em gestão, que reduz custos, melhora a qualidade do serviço e prima pela sustentabilidade”. Ele informa que qualquer resíduo gerado é reciclado, e 90% da água utilizada é reaproveitada. A planta industrial ocupa uma área de 11 hectares no bairro do Lami.

Considerada por todos os hospitais uma prática



Inauguração contou com plantio de árvore representando a sustentabilidade

exemplar de gestão compartilhada, a iniciativa pode ser posteriormente ampliada a outros serviços de apoio, como manutenção de equipamentos hospitalares.

MÉDICOS EM AÇÃO

- **O mastologista** José Pedrini foi o único brasileiro convidado a participar do *Oncology Spring Meeting*, em Portugal, onde apresentou suas pesquisas publicadas no *New England Journal of Medicine* e no *Lancet Oncology*, sobre o câncer HER2 positivo, altamente agressivo. Suas pesquisas versam sobre tratamento à base de anticorpos que atacam diretamente as células doentes.
- **O neurocirurgião** Carlos Eduardo da Silva assumiu a Secretaria Executiva da Sociedade de Neurologia e Neurocirurgia do Rio Grande do Sul, no período 2013-2015. Ele também palestrou sobre Meningiomas Petroclivais no 7º Neurosul, em Canela.
- **A neurocirurgiã** Alicia Del Carmen Becerra Romero publicou artigo sobre endoscopia da base do crânio no periódico *Neurosurgery*, em conjunto com a Universidade de Harvard, Estados Unidos.
- **O anestesiolista** Airton Bagatini participou do Congresso Europeu de Anestesiologia, em Barcelona, Espanha, em junho.
- **A nefrologista** Cinthia Vieira participou, em maio, do Preceptorship em Doença Mineral Óssea em Paciente Renal Crônico, em Barcelona, Espanha, e do *ISN World Congress of Nephrology*, em Hong Kong, em junho.
- **A também nefrologista** Gisele Lobato participou do 50º ERA-EDTA Congresso em Istambul, Turquia, em maio.
- **O pneumologista** e internista Cláudio Thaddeu inicia, em setembro, curso de pós-graduação em terapia intensiva no Hospital Albert Einstein, em São Paulo.

A prevenção *que salva vidas*

No ano passado, o câncer de colo do útero afetou a vida de mais de 17 mil mulheres no Rio Grande do Sul. A luta contra a doença levou o HED a promover, em maio, uma edição diferenciada do evento Mulher em Foco.

Desta vez, o local escolhido foi o Mercado Público, no centro de Porto Alegre. O evento é uma promoção da Pró-Saúde, comissão multidisciplinar da instituição, que trabalha para informar, alertar e orientar a população sobre a importância da prevenção na manutenção da saúde e qualidade de vida.

Distribuindo brindes e folheteria apropriada, profissionais do HED informavam às mulheres que exames preventivos salvam vidas, pois as alterações nas células que podem desencadear o câncer de colo do útero são identificadas facilmente no exame conhecido como Papanicolau. A ação do HED na campanha de conscientização pela prevenção da saúde é mais uma atividade concreta de responsabilidade social e interação da instituição com a comunidade.



HED leva informações de saúde à população

▶ *O exame de Papanicolau é simples, rápido e deve ser feito por todas as mulheres uma vez ao ano. É fundamental para diagnóstico precoce, salvando vidas! Por isso, fique atenta e previna-se!*

ATIVIDADES HED

• **A Comissão** Pró-Vida Ambiental do HED promoveu, dia 5 de junho, o primeiro evento em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente. Exposição de banners sobre os caminhos rurais de Porto Alegre, feira de produtos orgânicos, palestras e oficinas sobre práticas sustentáveis estavam na pro-

gramação do evento, no qual até o coffee break foi totalmente à base de produtos naturais.

• **Sucesso total** de público na palestra "Memória e Suas Dificuldades", promoção gratuita do HED, em junho. Ministrada pelo neurologista Miguel Muratore, abordou como devemos trabalhar o cérebro, estimulando-o com novas informações e aprendizado, para mantê-lo vivo e atuante.

• **Além de comemorar** os 50

anos da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HED, a 7ª Jornada do Serviço de Controle de Infecções Hospitalares e 3º Encontro do Serviço de Epidemiologia e Gerenciamento de Riscos, em junho, contou com conferência especial da Dra. Teresa Sukiennik sobre "Controle das Infecções Hospitalares – dos primórdios às perspectivas futuras". Ela é gerente de Riscos e coordenadora do SCIH da Santa Casa.

Há 50 anos, o HED já era o primeiro do país a controlar infecções

Os cinquenta anos da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HED foram comemorados durante a 7ª Jornada de Controle de Infecções e 3º Encontro de Epidemiologia e Gerenciamento de Riscos, em junho. Eventos técnicos são primordiais para celebrar o surgimento de um trabalho que prima pela qualidade e empenho científico, em benefício da instituição e da sociedade.

O epidemiologista Dr. Cláudio Stadnik,

do SCIH no HED, salientou que o Hospital foi pioneiro em todo o país a sistematizar ações de controle de infecções hospitalares. O presidente da Associação Gaúcha de Profissionais de Controle de Infecções Hospitalares, Dr. Ricardo Zimmermann, ressaltou o caráter técnico-científico da entidade que surgiu no HED, consolidando o caráter de pioneirismo do Hospital. Os superintendentes médico e administrativo, Ricardo Guterres e Odacir Rossato, observaram que, mais do que cumprir exigências legais, a Comissão mantém um serviço efetivo e atuante, com reflexos positivos em todas as áreas da instituição.

▶ *Em 1963 o HED instituiu a primeira Comissão de Controle de Infecções Hospitalares do Brasil. O Hospital também elaborou o primeiro manual sobre prevenção e controle de infecções hospitalares.*

▶ *A CCIH é responsável por normas, medidas e procedimentos que beneficiam profissionais, clientes e usuários da instituição, além de realizar pesquisas científicas.*

QUERO SABER

Saiba o que é a doença celíaca

"Tenho muitos problemas de intestino. Isso pode ser doença celíaca?" Beth, Porto Alegre

A doença celíaca pertence ao grupo das chamadas doenças autoimunes - pode ser considerada uma alergia alimentar. O organismo da pessoa reage de forma exagerada a uma proteína, no caso, o glúten. A reação alérgica ocorre principalmente na mucosa do intestino delgado. O glúten é uma proteína encontrada em alguns cereais como trigo, centeio e cevada. Ele aparece muito pouco na aveia e não está presente no milho. Os sintomas dessa alergia surgem principalmente no aparelho digestivo, quando a pessoa sente o abdômen inchado, podendo ter cólicas, vômitos e diarreia. Em alguns casos podem ocorrer manchas avermelhadas na pele e anemia. É uma alergia pouco comum, cujo aparecimento pode ocorrer já aos seis meses de idade. Tem componente genético e familiar - portanto, quando há um caso na família deve-se pesquisar nos demais membros. O tratamento consiste, basicamente, na eliminação daquela proteína da dieta, optando por alimentos que não contenham glúten. Atualmente, os artigos sem glúten trazem indicação nas embalagens. É importante destacar que a reação alérgica independe da quantidade de glúten na alimentação, pois mesmo mínimos traços já desencadeiam o processo alérgico.

Dr. Paulo Henkin, nutrólogo

- Para enviar sua dúvida ou pergunta, mande um e-mail para marketing@hed.com.br - Coluna **Quero Saber**. As perguntas serão selecionadas conforme a linha editorial do Saúde.

Nuclimagem expande com nova unidade cardiovascular

A Nuclimagem vive uma fase de expansão e modernização. Desenvolveu uma nova identidade visual, mais atual e representativa de sua capacidade de alta performance, com o conceito de imagem molecular, acompanhando a visão já incorporada pela especialidade da Medicina Nuclear. Também criou novo site, mais interativo, com ferramentas que proporcionam facilidade e comodidade aos clientes.

A Nuclimagem Cardiológica atua em investigação cardiovascular, com métodos de altíssima precisão. O médico Belmonte J. Marroni, diretor dos serviços, esclarece que toda a tecnologia, conhecimento técnico e filosofia de acolhimento que caracterizam o atendimento, estão disponíveis na emergência, ambulatório e unidades de internação do HED.

Sua equipe altamente qualificada reúne cardiologistas, cirurgiões vasculares, especialistas em medicina nuclear, citando ainda a inclusão à equipe do médico Flávio P. Velho, cardiologista, ecocardiografista especializado na área pediátrica.



Médicos
Belmonte J.
Marroni e
Flávio Petersen
Velho

▶ A Nuclimagem Cardiológica é especializada em investigação não invasiva, com ênfase na cintilografia de perfusão miocárdica, ecocardiografia, ecofetal, ecodopplervascular e métodos gráficos (ECG e Teste Ergométrico).

▶ Como ação de responsabilidade social, a Nuclimagem mantém a Fundação SOL (www.fundacaosol.com.br), que atualmente desenvolve projeto de prevenção à morte súbita, realizando ECG em crianças de 8 a 10 anos da rede pública de ensino.



Aproveite os descontos especiais no convênio Panvel/Afpergs.

- 8% em medicamentos de referência;
- 35% em medicamentos genéricos.

Entrega em até 2 horas. **2h** Compre online: **PanVel.com**
"Acesse e saiba mais"

Cinecors atende Emergência do HED durante 24 horas

A Cinecors Cardiologia, localizada no oitavo andar do HED, é responsável pela realização dos exames cardiológicos invasivos, como cateterismo cardíaco, e todos os outros procedimentos em hemodinâmica.

A Emergência do Hospital, recentemente inaugurada, conta com o suporte especializado da equipe Cinecors durante 24 horas, podendo desenvol-

ver imediatamente os procedimentos de urgência/emergência.

Atuando como mais um diferencial do atendimento da Emergência, a Cinecors conta, além de sua equipe técnica altamente qualificada, com um novo e moderno equipamento de hemodinâmica para atender aos clientes da instituição.

Unicred: construindo o melhor para a saúde



Unicred é destaque no sistema cooperativado

presidentes destas instituições fazem parte do corpo clínico do Hospital".

Cumprimentando o Hospital Ernesto Dornelles pelas realizações nos mais de 50 anos de existência, Paulo Barcellos observa que a Unicred tem um ponto de atendimento na sede da AMHED, no próprio Hospital, o que torna as instituições ainda mais interativas. Ele salienta, ainda, "que muito nos orgulhamos de exercer importante papel no desenvolvimento financeiro de nossos associados, colaborando também com a saúde da população".

Uma das principais cooperativas de crédito do país, a Unicred completou, em julho, 23 anos de atuação. "Nossa identidade corporativa e missão estão identificadas pelo DNA da saúde, incluindo-se aí diversas categorias de profissionais da área, seus familiares e prestadores de serviços do setor. Hoje, temos cerca de 10 mil associados e ativos que beiram R\$ 500 milhões", afirma o presidente Paulo Barcellos. Ele lembra, aliás, que "muitos médicos que atuam no HED contribuíram na construção dos Sistemas Cooperativos Unicred/Unimed, inclusive os

PARABÉNS Ernesto Dornelles pela nova Emergência!
EM EMERGÊNCIAS MÉDICAS A ECCO-SALVA É ESPECIALISTA.

ECCO-SALVA
EMERGÊNCIAS MÉDICAS

 Fone: **3333-6000**

Av. Cristovão Colombo, 832
www.eccosalva-rs.com.br

Serviço de Oncologia *atua com visão integral do paciente*

O Serviço de Oncologia Ambulatorial do Hospital Ernesto Dornelles, em parceria com o Instituto Kaplan, situado no 2º andar, foi reestruturado fisicamente para atender à clientela oncológica em ambiente diferenciado, climatizado e acolhedor. "Por estar situado dentro das dependências do Hospital, contando assim com o perfeito apoio de toda rede hospitalar, o Serviço se torna mais resolutivo e eficaz no atendimento das necessidades médicas de seus pacientes. Isso proporciona mais segurança, conforto e agilidade no atendimento e no tratamento de elevada complexidade", observa André Brunetto, diretor médico do Serviço de Oncologia.

Ele relata que o setor conta com uma equipe de profissionais especialistas altamente qualificados para atender aos pacientes oncológicos, constituída por on-

cologistas clínicos, hematologistas, cirurgiões gerais e oncológicos, equipe do serviço de imagem, enfermeiras especialistas, farmacêuticas, psicólogos, nutricionistas e assistentes sociais. A equipe multiprofissional vê o doente como um todo, sempre com atitude humanizada, onde todos os conhecimentos acerca do paciente são analisados com os demais membros da equipe. "Nosso objetivo é que toda a equipe tenha uma visão integral da pessoa, com vistas ao tratamento personalizado", assegura.

"Esta atuação conjunta tem como ponto de referência a equipe de enfermagem, que acompanha o paciente desde seu primeiro contato com o serviço, no agendamento da consulta com o seu médico de preferência, até a aplicação do tratamento ambulatorial", afirma a enfermeira responsável, Miramar Carvalho. Ela ainda explica que "o paciente passa por consultas de enfermagem, nutrição, psicologia e atenção farmacêutica nos casos de tratamento via oral, garantindo que todos os materiais e medicações possuam registros ou autorizações na Anvisa/MS". O Serviço também oferece suporte para soluções pessoais, com apoio da assistente social da área. "Toda a equipe trabalha para disponibilizar o melhor em todas as fases do tratamento", conclui.



Equipe Multidisciplinar do Serviço de Oncologia do HED

▶ *Novas medicações foram aprovadas pela Anvisa para câncer de próstata e mama em 2013. Fique atento também aos programas de prevenção que podem diagnosticar câncer de mama ou próstata em estágios iniciais e com maiores possibilidades de cura. Para saber mais informações acesse o site www.institutokaplan.com.br*

UM CENTRO DE DIAGNÓSTICO COMPLETO.



NOVA
**RESSONÂNCIA
MAGNÉTICA**

E MAIS:

ECOGRAFIA ADULTA E PEDIÁTRICA
ECOCARDIOGRAFIA
TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA MULTISLICE
DOPPLER COLORIDO
RADIOLOGIA CONVENCIONAL (RAIO-X)
ELETROCARDIOGRAMA
DENSITOMETRIA ÓSSEA
MAMOGRAFIA DE ALTA DEFINIÇÃO
BIÓPSIAS E PUNÇÕES

**ANÁLISES
CLÍNICAS**



**CREDENCIADO
APERGS E IPE**

51 3224-5239

www.mediscan.com.br



MEDISCAN
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Responsável técnico: Dr. Sandro Bertani - CREMERS 22601

Nova Emergência do HED:
Um verdadeiro presente à população.
Parabéns Afpergs e Hospital Ernesto Dornelles.

