

saúde.



Hospital Ernesto Dornelles

uma empresa  Affergs

Porto Alegre/RS • Ano XX Nº 83 • Novembro / Dezembro 2014



Qualidade de vida: uma questão de atitude e escolha

Realizações, paz e saúde!

Interagir com a sociedade, através de ações e eventos que multipliquem informações sobre saúde e qualidade de vida, tem sido uma constante no trabalho da Associação dos Funcionários Públicos do Estado do Rio Grande do Sul.

Ao longo dos seus 86 anos, completados no dia 19 de novembro, a Afpergs mantém essa proximidade com associados e clientes/pacientes das instituições das quais é mantenedora. Da mesma forma, é uma entidade que permanece sintonizada com os avanços técnicos, gerenciais e processuais do setor de saúde.

Nesta edição, trazemos matérias e entrevistas diversificadas, que abordam não só os resultados, atividades e serviços dos Hospitais Ernesto Dornelles e de Caridade São Jerônimo, como também a crescente inserção da Verte Saúde no mercado de operadoras de saúde do nosso Estado, além de outros temas de grande interesse sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Desejamos a todos os nossos associados, clientes/pacientes, corpo clínico, colaboradores, parceiros e comunidade um novo ano repleto de realizações, com votos de muita paz e saúde!

Decio Francisco Scaravaglioni
Diretor-Presidente da Afpergs

Aos 86 anos, a Afpergs permanece sintonizada com os avanços do setor de saúde



8/9 **Afinal, o que é qualidade de vida?**

6/7 **Entrevista especial com o oncologista Gilberto Schwartzmann**

3 **Um novo conceito em check-up**

4/5 **Afpergs em foco**

11 **Nuclimagem realiza exame de mama diferenciado**

12 **Outubro Rosa e Novembro Azul**

13 **Coluna Quero Saber: Alzheimer**

14 **Unidade de Pesquisa Clínica**

saúde.
revistasaude@hed.com.br

AFPERGS: Sede Social: Rua dos Andradas, 846 – Porto Alegre – RS – CEP 90020-006 – Telefone: (51) 3284-1500. **DIRETORIA:** *Diretor-Presidente:* Decio Francisco Scaravaglioni; *Diretor Vice-Presidente:* Egidio Fuchs; *Diretor Financeiro:* Walmor de Araújo; *Diretor Social:* José Carlos Martins. **Assessor Coordenador:** Romeu Fuchs; **CONSELHO DELIBERATIVO:** *Presidente:* Ivã Rodrigues Severo; *Secretário:* Alfeu Rodrigues Moreira. **Conselheiros:** João Paulo Wüst, Luiz Fernando Almeida de Oliveira, Maria Tereza do Amaral Franco. **Suplentes:** Carmen Flores Serpa, Luiz Carlos Alberto Mectke Perrot. **CONSELHO FISCAL:** *Presidente:* Clodoaldo José Carvalho da Silveira. **Conselheiros:** Alfredo Cardone Gomes, Antonio Carlos Libonatti Marchiori. **HOSPITAL ERNESTO DORNELLES:** Av. Ipiranga, 1801 – Porto Alegre – RS – CEP 90160-093 – Telefone (51)3217-2002 – www.hed.com.br - **Superintendentes:** *Superintendente Médico:* Ricardo Oronoz Guterres; *Superintendente Administrativo:* Odacir Vicente Binotto Rossato; *Assessor das Superintendências HED:* Everton Meyer Moraes; *Coordenadora de Comunicação e Marketing:* Daiane Wolk; **Informativo Saúde:** *Projeto e Execução Editorial:* Grapho's Comunicação Empresarial; *Jornalista Responsável:* Leila Pinto – Reg. Prof. 5242; *Projeto e supervisão gráfica:* José Nei da Silva – Reg. Prof. 4246; *Fotografias:* Comunicação e Marketing HED, René Cabrales; *Revisão:* Press Revisão; *Tiragem:* 11 mil exemplares. A Revista Saúde também está na Internet: acesse www.hed.com.br, link Revista Saúde; **Estratégia e Comercialização:** Aamaros Conteúdo para Marcas; **Para anunciar:** adri.amaros@gmail.com

Este material foi impresso em papel CERTIFICADO FSC

Um novo conceito em check-up

Se você pensa que fazer um check-up é realizar uma bateria de exames, fique sabendo que está muito enganado. Na verdade, é muito mais do que isso. É uma avaliação da saúde integral de cada pessoa, considerando sexo, idade, hábitos de vida, antecedentes médicos, características familiares, ambientais e profissionais.

Quem apresenta este conceito inovador é o cirurgião cardíaco Wagner Michael Pereira, que explica: “É muito mais positivo e valioso analisarmos cada pessoa de acordo com suas próprias características e seu próprio momento, pois isso vai indicar os exames específicos que deve realizar, e a que situações deve ficar atenta”, observa. Ele exemplifica: “Se ana-

lisarmos duas pessoas de mesmo sexo e idade, porém com estilo de vida, histórico médico e familiar completamente diferentes, teremos duas avaliações totalmente distintas e indicação de exames também diversos. Por isso é que essa ideia de solicitar a mesma bateria de exames para todos pode levar a conclusões inexatas ou ineficientes, gerando uma falsa segurança de que tudo está bem, o que é lesivo à saúde da pessoa”.

Defendendo a realização de *check-ups* anuais para homens a partir dos 30 anos, e dos 35 para as mulheres, o cirurgião declara que esta customização do tradicional *check-up* traz vantagens à saúde com menores custos ao paciente: “Sem dúvida reduz-se a morbidade, a mortalidade e custos, pois evitam-se exames desnecessários. Realizando os exames necessários para cada pessoa, aumentamos a segurança do paciente quanto à sua saúde, pois estará sendo avaliado e monitorado de acordo com sua realidade e momento de vida”.



Cirurgião cardíaco Wagner Michael Pereira



▶ **Vinte minutos por dia de atividades físicas, três vezes por semana, já trazem grandes benefícios à saúde física e mental, reduzindo riscos e melhorando a qualidade de vida.**

▶ **As doenças cardíacas são responsáveis por 300 mil óbitos, por ano, no Brasil. Check-ups regulares poderiam minimizar este quadro.**

Hospital de Caridade São Jerônimo ampliará leitos para o Sistema Único de Saúde

Referência em atendimento na Região Carbonífera, o Hospital de Caridade São Jerônimo ampliará a internação pelo Sistema Único de Saúde – SUS, com a construção de mais três pavimentos que abrigarão 150 novos leitos. “No total, o HCSJ disponibilizará 250 leitos, pois temos grande demanda regional”, informa o administrador João Batista Pozza.

Este aumento de leitos se deve à ação da Afpergs,

que realizará significativo aporte de recursos no valor de mais de R\$ 4 milhões para esta finalidade. “Estes recursos se somarão aos mais de R\$ 5,6 milhões concedidos pelo Governo do Estado, através de convênio com a instituição, para construção dos novos centros cirúrgico e obstétrico, central de esterilização de materiais e 50 leitos”, esclarece o administrador. A obra tem a previsão de entrega de 18 meses.

Interação com a comunidade

Dois eventos promovidos pela instituição estreitaram ainda mais os laços do HCSJ com a comunidade de São Jerônimo. Celebrando o Outubro Rosa, o hospital organizou, no dia 24 de outubro, palestra com o médico Mauro Bainy Curi sobre a importância do autoexame de mamas, exames preventivos de câncer do colo do útero e os novos tratamentos disponíveis. O evento disponibilizou à plateia agendamento para exames ginecológicos e de prevenção ao câncer de mama.

No dia 30 de outubro foi realizada a ação “Saúde na Praça”, com verificação de pressão, de Índice de Massa Corporal e teste de glicose. Além de incentivar a saúde e a qualidade de vida, o evento também divulgou a importância da doação de sangue, reunindo doadores que foram posteriormente conduzidos ao Hemocentro, em Porto Alegre, para efetivarem o ato.



HCSJ integrado com a comunidade



Verte Saúde promove Campanha de Prevenção Contra o Diabetes

A Verte Saúde promoveu, no dia 14 de novembro, campanha para detecção, orientação e prevenção ao diabetes. Realizada em parceria com a Central do Diabético, a ação foi organizada pela coordenadora assistencial Karen Toniet-

to da Rocha, que destaca o sucesso do evento: “Foram realizados mais de 250 testes de glicose, e atingimos plenamente o objetivo de desenvolver uma ação educativa, a fim de identificar e orientar os nossos beneficiários”.



Operadora Verte Saúde presente na ação Bem Estar Global, no Parque da Redenção

A Verte marcou presença e divulgou os seus planos de saúde no evento Bem Estar Global, promovido em conjunto pelos programas Bem Estar, da Rede Globo, e Vida e Saúde, da RBS TV, no dia 14 de novembro, no Parque da Redenção, em Porto Alegre.

Foi um excelente momento para intensificar a visibilidade dos planos, que contemplam consultas, exames, internação e partos, com opção de incluir atendimento odontológico. Também foi apresentada a promoção especial Carência Zero, para consultas médicas e exames simples. Mais de duas mil pessoas circularam no evento, participando de atividades como oficinas de reaproveitamento de alimentos, palestras, dança, pilates, testes de glicose e verificação de pressão arterial.



Verte Saúde conquistou grande divulgação no evento

Lutas contra o câncer e a AIDS são foco de campanhas da Verte

Os dias 27 de novembro e 1º de dezembro marcam, respectivamente, o Dia Nacional de Luta Contra o Câncer e o Dia Mundial de Luta Contra a AIDS. Sempre atenta à relevância da informação como elemento fundamental na prevenção de doenças e promoção da saúde, a Verte Saúde se engajou nessas campanhas, promovendo ações de divulgação e incentivo a atitudes seguras.

No Dia Nacional de Luta Contra o Câncer, as ações educativas focaram-se na ampla informação aos beneficiários sobre os diversos tipos de câncer, como prevenir e tratar, com destaque para a importância do diagnóstico precoce.

Já no Dia Mundial de Luta Contra a AIDS, as orientações ressaltaram a necessidade da responsabilidade com o autocuidado, orientando sobre o desenvolvimento da doença, sobre a necessidade de usar preservativos – que salvam vidas – e o comportamento social sobre este tema.



CLIENTES HED

Gratidão ao HED

"Parabenizo o hospital pelo excelente atendimento. O enfermeiro Rodrigo é um anjo, muito atencioso e competente, e o enfermeiro Taylor também é muito prestativo. Com certeza, é de pessoas assim que precisamos nos hospitais. Muito grata ao HED, e se eu tiver que fazer outra cirurgia, com certeza será nesse hospital."

Mylena A. Torres - Particular

Gentileza e eficiência

"Agradeço a gentileza e eficiência da equipe de enfermagem do 5º andar, que, apesar da dificuldade do idioma (meu marido só fala inglês e alemão), se fizeram entender e foram muito pacientes em relação a essa dificuldade."

Jussara Micheletto, em nome de
Hans Joachim Lorenz - Ipergs

Correção e ética

"Eu e meus filhos, Leonardo e Luciane, agradecemos a incansável atenção que médicos plantonistas, enfermeiros, técnicos e auxiliares do setor laranja/vermelho da Emergência dispensaram à minha esposa, Yvonne. A constante presença de cada um e o interesse demonstrado permitem que se testemunhe que a Yvonne foi atendida com total correção e ética, o que muito nos conforta no momento difícil pelo qual passamos. Nosso muito obrigado a toda a equipe."

Fiorello Abilino Fabbro, em nome da paciente Yvonne Fabbro
- Pames/Afpergs

Cartas enviadas ao Serviço de Apoio ao Cliente – SAC – sac@hed.com.br - Fone: (51) 3217.8500

“Minha visão é a de criar um Centro de Câncer no HED”

Os últimos anos registraram grandes avanços na luta contra o câncer. Muito se aprendeu sobre o funcionamento dos genes, gerando maior clareza sobre sua evolução. Com isso, todas as áreas que são importantes no combate à doença também avançaram: medicamentos mais seletivos, tratamentos mais focados, a importância vital da prevenção e da detecção precoce. Nesta entrevista especial com o oncologista Gilberto Schwartzmann, um dos mais renomados do país e gestor do Serviço de Oncologia do Hospital Ernesto Dornelles, vemos que há esperança e possibilidades reais de vencer o câncer, que hoje é a segunda maior causa de óbitos no Rio Grande do Sul, perdendo apenas para as doenças cardiovasculares.

Saúde – A incidência de câncer ultrapassar as doenças cardiovasculares é a tendência?

Dr. Gilberto – Sim, a probabilidade é que isso aconteça nas próximas duas décadas. Houve aumento na expectativa de vida da população, sobretudo pela redução da mortalidade pelas doenças cardiovasculares, devido ao melhor controle de seus principais fatores de risco (hipertensão, diabetes,

obesidade, colesterol elevado). Com isso, houve aumento no risco de tumores que ocorrem com maior frequência com o avançar da idade, como mama e próstata. Estes dois fenômenos são os principais fato-



Oncologista Gilberto Schwartzmann

res para que o câncer assuma como a primeira causa de morte na maioria das regiões do planeta nas próximas décadas.

Saúde – Que avanços o senhor cita como os mais significativos, no diagnóstico e tratamento do câncer?

Dr. Gilberto – Temos hoje uma maior compreensão sobre as bases genéticas do câncer. Com isso, podem ser planejadas ações mais efetivas em prevenção, detecção precoce e tratamento dos tumores malignos. Surgiram tratamentos mais seletivos e menos tóxicos. Nos últimos anos, aprendemos também algumas das razões pelas quais o tumor neutraliza a ação do sistema imunológico. Surgiram novos tratamentos que resgatam a capacidade do nosso sistema de defesa em reconhecer e destruir células tumorais. Hoje, há novos medicamentos que desbloqueiam esse processo e produzem respostas em vários tipos de tumores. Mas o mais importante de tudo é o reconhecimento de que a prevenção e a detecção precoce do câncer são as estratégias de maior impacto para reduzir a mortalidade pela doença.

Saúde – Então, temos melhor tecnologia em medicamentos, tratamentos e também menos preconceito?

Dr. Gilberto – Sim, contamos com remédios mais seletivos e menos tóxicos, a cirurgia é menos mutilante, e a radioterapia é mais precisa. Utilizamos várias estratégias em conjunto. Avançamos também no tratamento paliativo da doença, o que melhorou a qualidade de vida dos pacientes e lhes deu mais dignidade.

Câncer hoje não é mais o tabu que era no passado. Aprendemos a respeitar a autoestima das pessoas. E, é claro, há um maior entendimento das causas do câncer, o que tem levado a progressos antes inimagináveis.

Saúde – Quais são os tipos de câncer mais frequentes no Rio Grande do Sul?

Dr. Gilberto – O câncer de pele é, de longe, o mais comum. Contudo, é de fácil tratamento cirúrgico na vasta maioria dos casos. Depois, temos o câncer de próstata, mama, pulmão e tubo digestivo.

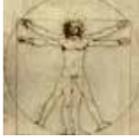
Saúde – Os avanços no conhecimento sobre o funcionamento do câncer permitem identificar a doença antes que aconteça?

Dr. Gilberto – Esta é a pergunta mais importante de todas. Para reduzir a mortalidade por câncer de pele, devemos evitar a exposição exagerada ao sol. Para prevenir o câncer de pulmão, devemos eliminar o cigarro. Para o câncer da cavidade oral, devemos evitar o tabaco e o álcool. Para reduzir os casos de câncer de mama, as mulheres devem fazer a mamografia a partir dos 40 anos. Para a prevenção do câncer de colo de útero, devemos vacinar as meninas entre 8-13 anos contra o HPV, fazer o exame citopatológico do colo de útero e promover o sexo seguro em mulheres com vida sexual ativa. Para o câncer da próstata, devemos medir o PSA no sangue e fazer o toque retal nos homens a partir dos 50 anos. E para reduzir os casos de câncer do intestino, devemos fazer a colonoscopia em homens e mulheres a partir dos 50 anos. Se seguirmos estas recomendações, reduziremos drasticamente as mortes por câncer.

Saúde – Quais as ideias para o Serviço de Oncologia do Hospital Ernesto Dornelles?

Dr. Gilberto – Temos uma visão, que tem total eco no hospital e na Afpergs, de criar um Centro do Câncer. Um local para que o paciente seja atendido na sua plenitude. Onde se faça educação para câncer, testes preventivos e de detecção precoce e se disponha de todas as modalidades de tratamento moderno do câncer e na qual possamos dar apoio integral ao paciente.

“Insisto sempre: prevenção e diagnóstico precoce são vitais.”



A cada edição, uma visão abrangente de saúde e vida!

Qualidade de vida: uma questão de atitude e escolha

Almejada por todos nós, qualidade de vida é um conceito que vem ganhando cada vez mais abrangência, já consolidado como objetivo e foco da maioria das pessoas.

Intimamente ligada à saúde, ao desempenho e à disposição, a expressão qualidade de vida, no entanto, remete a algo bem mais amplo: inclui condições de vida nas áreas física, mental, psicológica, emocional, de educação, consumo, lazer, relacionamentos e produtividade. Enfim, todos os hábitos, circunstâncias, atitudes e escolhas que afetam nossas vidas.

E como conquistá-la?

“Um aspecto muito importante para conquistarmos a qualidade de vida é cuidarmos do nosso bem-estar psicológico, da nossa saúde mental, ou seja, nos proporcionar momentos que alimentam a alma e recarregam as energias”, garante a psicóloga Tatiana Galli. Isso é bem simples, segundo a profissional: “Significa realizar atividades que nos deem prazer, estar na companhia de pessoas de quem gostamos e nos façam bem. Isso gera um sentimento de satisfação, o qual se reflete positivamente em diversos aspectos da nossa vida, como no lazer, na família e no trabalho”.

O caso é que qualidade de vida tem significados diferentes de pessoa para pessoa. Na verdade, é um conceito bastante subjetivo e pessoal, se considerarmos que uma vida prazerosa e realizadora, uma vida de qualidade, pressupõe que estejamos, de fato, exercendo nossa escolha de como queremos viver. “Uma pessoa que faz verdadeiramente o que gosta e sente prazer em suas atividades diárias, seja trabalhando ou em seus momentos de lazer, conseguirá ver a vida de forma mais equilibrada, leve e agradável. Pessoas que passam seus dias contando para que as horas passem mais rápido acabam sentindo os dias como pesados e sem brilho, e a continuidade desse sentimento pode levar à falta de sentido na vida, podendo evoluir até a uma depressão”, alerta Tatiana.



Fatores que levam à qualidade de vida

Mesmo que as escolhas de vida sejam individuais, existem fatores comuns a todas as pessoas que contribuem para melhor qualidade de vida, em termos de saúde e bem-estar. Cuidar do corpo com atividades físicas regulares e alimentação nutritiva e balanceada, realizar exames periodicamente para manter

a saúde em dia, cuidar da mente através do lazer e de bons relacionamentos, manter o bom humor e o equilíbrio, ter fé em algo, focar mais no positivo do que no negativo e manter uma atividade produtiva prazerosa, sem dúvida, contribuem para a sensação de estar vivendo com qualidade.

A importância de comer bem

“Comer é muito bom! Dá prazer, felicidade e, obviamente, saciedade”, assegura o nutrólogo Paulo Henkin. O caso, segundo ele, é que nas últimas décadas recebemos uma imensa gama de informações sobre não comer este ou aquele alimento: “Isso veio numa crescente, vários alimentos saborosos passaram a ser considerados inimigos da saúde. Muitas pessoas foram perdendo prazer e alegria, sofrendo impacto na sua qualidade de vida. As restrições foram tantas que, em algumas situações, a pessoa passou a correr risco nutricional pela retirada de alimentos”.

Mas este grande número de “proibições” tem boa base científica? “Provavelmente, pouco embasamento”, diz o médico. “Há muitas informações passadas e repassadas sem um conhecimento científico maior”. E alerta: “Em tempos de Internet, temos uma enxurrada de aconselhamentos sobre alimentação sem a avaliação adequada de especialistas na área. Uma vida com alegria, vibrante, com boa qualidade, requer uma alimentação prazerosa”.

Conforme Henkin, uma alimentação gostosa pode obedecer a critérios de saúde. “O meio científico chegou a alguns consensos sobre uma alimentação saudável, criou-se o conceito de alimentação de alta qualidade, e esta faz muitas inclusões e poucas exclusões. Tem lugar para um sorvete, tem lugar para a batata frita, tem lugar para o hambúrguer e o churrasco, para uma torta ou bolo.”

Confira as dicas do nutrólogo:

- Batata frita feita com óleo de milho, girassol ou canola.
- Sorvete feito com creme de leite e sem gordura vegetal hidrogenada.
- Hambúrguer com bife de guisado mais magro e frito em óleo.
- Churrasco com carnes mais magras e cozido mais ao ponto, sempre acompanhado de salada de tomate, cebola e verduras.
- Tortas e bolos preparados com nata, manteiga ou creme de leite, sem gordura vegetal hidrogenada.
- E sempre ingerir uma boa quantidade de frutas e verduras.



• **O Dia do Médico** – 18 de outubro – foi comemorado no Hospital Ernesto Dornelles com uma programação significativa: além de lembranças para os médicos e degustação de saboroso café no Anfiteatro Bruno Marsiaj, foram realizadas homenagem e palestra. Em ato solene, foi realizada homenagem ao Dr. Fernando Carneiro Becker, com a participação do Dr. Hélio Volkmer Dourado. Já a palestra sobre “Prescrição Médica e suas Controvérsias” foi ministrada pelo Prof. Dr. Ernesto Gil

Deza, diretor do Programa de Pós-Graduação em Oncologia – USAL, de Buenos Aires, Argentina.

• **Por meio da** enfermeira Casiana Prates, o HED marcou presença na XII Jornada Científica do CRER, realizada em novembro,



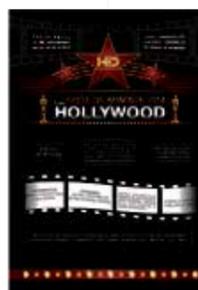
Encontro anual do grupo do Planejamento Estratégico

• **No dia 8 de novembro** foi realizado o 8º Encontro do Planejamento Estratégico do Hospital. Além das apresentações das perspectivas Financeira, Clientes e Mercado, Processos, Aprendizado e Crescimento, e Assistencial, também foram desenvolvidos e apresentados os planos de ação voltados para a macro estratégia de Excelência.

em Goiânia, na qual ela ministrou duas palestras.

• **A palestra** “Será que é Alzheimer, doutor?”, proferida pelo neurologista Miguel Muratore, lotou o Anfiteatro Bruno Marsiaj na tarde do dia 11 de novembro.

• **A tradicional Festa da Harmonia** da instituição, momento de confraternização e descontração para celebrar mais um ano de realizações, reuniu os colaboradores no Galpão Crioulo do Parque da Harmonia, no dia 12 de dezembro. O tema deste ano foi “Hollywood”, a qual a festa nada ficou a dever, em termos de brilho e animação.



Nuclimagem realiza exame especial que localiza lesões ocultas na mama

Os avanços da Medicina Nuclear têm se traduzido em novos e acurados procedimentos, entre eles um que auxilia as práticas cirúrgicas a serem mais precisas, gerando melhores resultados na cirurgia da mama.

Segundo o médico nuclear Lucas Rezende, a técnica desenvolvida para localizar lesões ocultas na mama, demarcando o ponto exato de microcalcificações ou nódulos, torna as cirurgias mais precisas e seguras por sinalizar o ponto a ser operado.

Ele explica que este procedimento pode ser realizado de duas formas: “Na primeira, intitulada ROLL, demarcamos a área da mama a ser operada através da injeção de um material especial, que fica depositado exatamente no local onde foi injetado, o qual deve coincidir com a localização da lesão previamente detectada pela mamografia ou ecografia mamária. A cirurgia, então, conta com

o auxílio do médico nuclear que, através de um equipamento com sonda, muito sensível à radiação, identifica e localiza exatamente a área a ser retirada”.

O médico explica que na outra técnica, chamada SNOLL, o processo é basicamente o mesmo: “A diferença é que são injetados dois radiofármacos. Um permanece depositado onde foi injetado e o outro é carregado pelo sistema linfático, ficando retido nos linfonodos”. Lucas Rezende esclarece que esta técnica permite a retirada de linfonodos que possam conter células tumorais e ressalta seus benefícios nos casos de câncer de mama: “Poupa muitas mulheres do esvaziamento axilar, cujo procedimento cirúrgico pode causar sequelas como edema crônico do braço e dor na região axilar”, conclui.

Para saber mais, acesse www.nuclimagem.com.br/category/noticias/

Brindemos às conquistas e aos aprendizados do ano que passou, e aos novos desafios e alegrias que virão!

Desejamos um 2015 de muita saúde e repleto de realizações!

HED
Hospital Ernesto Dornelles
uma empresa **Aspergs**

**CARDIOLOGIA
INTERVENCIÓNISTA
COM ATENDIMENTO
DE PRIMEIRO MUNDO**

CINECORS
CARDIOLOGIA LTDA.

Equipe médica especializada, equipamentos de última geração, laudos emitidos na hora e colaboradores atenciosos garantem a excelência do atendimento na Cinecors.

**Angioplastia – Coronariografia – Valvuloplastia – Implante de stent
Fechamento de CIA/PCA – Arteriografias – Radiologia intervencionista**

Hospital Ernesto Dornelles - Av. Ipiranga, 1801 – 8º. andar – POA/RS
www.cinecors.com.br e cinecors@cinecors.com.br 3217.6448 e 3217.2318

Outubro Rosa e Novembro Azul: Luta Mundial contra o Câncer

Como instituição médica que vive e trabalha pela valorização da saúde e da vida, o Hospital Ernesto Dornelles engajou-se nas Campanhas Mundiais contra o Câncer de Mama – Outubro Rosa, e o Câncer de Próstata – Novembro Azul.

Com apoio de colaboradores do hospital e do Grupo da Mama do Hospital Conceição, o HED mobilizou a comunidade pela importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento do câncer de mama. O mastologista Mario Schorr reitera que “o Outubro Rosa representa a luta contra o câncer de mama através da conscientização de todos quanto à importância do diagnóstico



precoce, pois a cura passa por aí”. Em 2014, foram registrados mais de 57 mil novos casos em todo o país, por isso é vital que sejam realizadas a mamografia anual e a visita regular ao mastologista.

Os números do câncer de próstata também são alarmantes. “Neste ano, foram 69 mil casos”, diz o urologista Marcus Falcão Bohmgahren. Ele alerta que, se o câncer de próstata for diagnosticado na fase inicial, a chance de cura é de 85 a 90%. “Portanto, é uma opção pela vida realizar os exames (PSA e toque) anualmente, a partir dos 50 anos. E, a partir dos 45, para quem tem histórico de câncer na família”, ressalta.

MÉDICOS EM AÇÃO

- **Os médicos** Paulo Henkin, Marcius Prestes, Karen Muñoz e Jaqueline Coelho (nutrólogos) palestraram, em setembro, no Congresso Brasileiro de Nutrologia, realizado em São Paulo.
- **A médica intensivista** Fernanda Neres participou, em setembro, do Congresso Europeu de Medicina Intensiva.
- **O médico intensivista** Felipe Dexheimer publicou artigos técnicos na *Revista Brasileira de Terapia Intensiva*, a maior publicação

da área no país, que reconheceu, em editorial, o pioneirismo da UTI do Hospital Ernesto Dornelles na aplicação das mais modernas práticas do setor.

- **O cirurgião bucomaxilofacial** Sérgio Antônio Schiefferdecker ministrou aula sobre “Necessidade de um sistema de osteossíntese ideal” no I Curso de Atualização em Cirurgia e Traumatologia Bucamaxilofacial do Hospital Geral de Fortaleza, em setembro.

- **A médica do trabalho** Car-

men Elisa Monteiro Steffen participou, em outubro, da Jornada da Sociedade Gaúcha de Medicina do Trabalho. Ela também esteve presente em dois cursos preparatórios ao evento.

- **O neurocirurgião** Carlos Eduardo da Silva editou a publicação “Fluoresceína Sódica em Meningiomas da Base do Crânio”, ISBN - 978-3-639-69592-2, pela NEA - Nova Edições Acadêmicas, ligada à empresa alemã OmniS-cryptum GmbH & Co. KG.

Resultados e melhorias do HED apresentados em reunião da Unidas-RS



Superintendente administrativo Odacir Rossato ladeado por dr. Guilherme Sander e Paulo Ricardo Malabarba, da Unidas-RS.

Os principais resultados da gestão pela qualidade e do planejamento estratégico que estão modernizando processos, gerenciamento e desempenho do Hospital Ernesto Dornelles foram apresentados pelo superintendente administrativo Odacir Rossato em reunião da Unidas – União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, setor Rio Grande do Sul, no dia 21 de novembro, no Hotel Embaixador, em Porto Alegre.

Convidado pelo superintendente da Unidas no Rio Grande do Sul, Paulo Ricardo Malabarba, a mostrar aos representantes das 26 filiadas gaúchas da Unidas o trabalho que vem mudando positivamente a imagem, os serviços e a infraestrutura da instituição, Odacir Rossato destacou a trajetória de pioneirismo, qualidade médica e de atendimento que sempre pautaram as atividades do HED. O superintendente administrativo também abriu espaço para apresentação específica do Serviço de Endoscopia, a cargo do médico Guilherme Sander, e presenteou a plateia com exemplares do livro “HED 50 Anos”.

Entusiasmado pela receptividade dos filiados da Unidas-RS, Rossato manifestou a intenção de realizar reunião da entidade no próprio hospital, proporcionando às operadoras de saúde uma visão ampla e detalhada dos serviços e instalações do HED.

QUERO SABER

Será que é Alzheimer, doutor?

“Noto que nos últimos meses meu marido anda muito esquecido. Como temos mais de 70 anos, será que é um indicativo de Alzheimer?” Marta – Porto Alegre

É fundamental não ignorar ou subestimar as perdas de memória recente, mesmo que leves. Não considere qualquer queixa disso como um exagero, e procure um neurologista. O fato é que o Alzheimer começa de 20 a 25 anos antes dos primeiros sintomas. E, mais de 80% das pessoas com mais de 65 anos que sofrerem de declínio cognitivo leve amnésico, desenvolverão a doença no prazo de cinco a dez anos. O declínio da memória recente em um quadro progressivo – o que se chama de “declínio cognitivo leve do tipo amnésico” –, somado ao histórico familiar são um indicativo de Alzheimer. É a perda de memória recente que não esteja comprometendo as atividades do dia a dia, por exemplo, esquecer onde colocou algum objeto, nomes ou fatos corriqueiros. Quando isso acontece seguidamente e vai aumentando, é hora de procurar o médico, que fará uma avaliação clínica, testes neurocognitivos e exames, como ressonância magnética e *spect* cerebral. É importante, também, retardar o avanço da doença mantendo o cérebro em atividade, aprendendo coisas novas e variadas.

Miguel Muratore, neurologista

- Para enviar sua dúvida ou pergunta, mande um e-mail para marketing@hed.com.br – Coluna **Quero Saber**. As perguntas serão selecionadas conforme a linha editorial do Saúde.

Unidade de Pesquisa Clínica insere o HED no cenário científico do país

Há dois anos, o Hospital Ernesto Dornelles iniciou significativa mudança em seu foco de atuação. De entidade assistencial, adquiriu também perfil de pesquisa clínica, com a implantação da Unidade de Pesquisa Clínica - UPC.

O professor Paulo Picon coordena a Unidade e, também, o Comitê de Ética em Pesquisa do hospital. Ele celebra o fato de que o Comitê já avaliou mais de 100 projetos de pesquisa, sendo alguns de conclusão de cursos de graduação, especialmente de Fisioterapia e Enfermagem. A



Dr. Paulo Picon

UPC também colaborará no MBA Gestão em Saúde, recentemente iniciado na instituição: "A UPC terá importante papel nos trabalhos de conclusão do MBA, através do Núcleo de Assessoramento Ético-Metodológico em Pesquisa", afirma.

A Unidade participa, ainda, do projeto nacional de pesquisa em Hepatite C, que reúne 19 centros de pesquisa em todo o país. "Conseguimos captar 90 pacientes para o projeto, o maior número entre todos os centros participantes", comemora Dr. Picon.



ANS - nº 41759-9

Sua vida

...Nossos cuidados...

Uma nova forma de ver a saúde.

A Afpergs/VERTE é uma operadora de saúde que possui um hospital próprio e presta serviços de qualidade, através do conceito de Rede Integrada de Cuidados.

São opções de planos que se adaptam às suas necessidades, garantindo segurança e proteção para você e sua família, além de contar com planos coletivos e empresariais, com mensalidades acessíveis e assistência completa.

Rua dos Andradas, 846 - Centro - Porto Alegre/RS
Telefone: (51) 3284.1588
vendas@vertesaude.com.br
www.vertesaude.com.br

A VERTE SAÚDE possui quiosque de atendimento no andar térreo do Hospital Ernesto Dornelles.



uma empresa Afpergs

QUEM QUER O MELHOR, QUER SIDI.



O Sidi é a maior rede de clínicas de diagnóstico por imagem do Rio Grande do Sul e um dos mais importantes centros de referência nesta especialidade no país. São 18 unidades instaladas em Porto Alegre e em diversas regiões do Estado, inclusive no litoral. O Sidi também está presente no Hospital Ernesto Dornelles e no Hospital de Caridade São Jerônimo, onde presta um atendimento que alia alta tecnologia, equipamentos inovadores e atendimento humanizado.

- Tomografia Multislice/HD
- Ressonância Magnética
- Medicina Nuclear
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea
- Ecocardiografia
- Ecodoppler
- Ecografia
- Biópsias e Punções

HOSPITAL ERNESTO DORNELLES
51 3230.9168
HOSPITAL DE CARIDADE SÃO JERÔNIMO
51 3651.4887



www.siditda.com.br

**Fique ligado!
Agora você tem novos números
para marcar consultas no HED.**

Clínica da Dor,
Ginecologia Oncológica,
Reumatologia e
Mastologia:
51 3217.8424



Ortopedia: 51 3217.8455



Endoscopia:
51 3217.8885

Radiologia e Mamografia:
51 3217.8609



Oncologia:
51 3217.8550

Demais especialidades
ambulatoriais:
51 3217.1288



Hospital Ernesto Dornelles

Copatrocinadores desta edição:

